



Vimmerby
kommun

Socialförvaltningen

Mina minnens bok

Namn _____

Personnummer _____

Ev. tidigare efternamn _____

PLATS FÖR FOTO

Upprättad _____

Uppdaterad _____

Närmast närstående

Namn, adress, telefon, relation

Närstående som jag vill ska kontaktas

Närstående som jag inte vill ska kontaktas

Vem sköter min ekonomi

Ev. godman eller förvaltare

Färdtjänst

Uppväxt (barndomen)

Födelseort _____

Mammas namn och yrke _____

Bortgång _____

Levnadsöden hos mamma som känns viktiga att minnas och som betytt mycket för hans/hennes barndom och uppväxt

Pappas namn och yrke _____

Bortgång _____

Levnadsöden hos pappa som känns viktiga att minnas och som betytt mycket för hans/hennes barndom och uppväxt

Syskon (namn, bortgång, namn på syskons make/maka)

Plats i syskonskaran _____

Barndomshem samt andra kända adresser där han/hon har bott under sitt liv
(stad, ort, land)

Skola (namn på skolor och ort, utbildningar)

Konfirmation

Annat om mina barn och ungdomsår

Vuxenlivet

Militär

Körkort (har haft dessa bilmärken, motorcykel)

Datavana

Husdjur (finns fotografier?)

Yrke/arbetsplats

Är/har varit gift med?

Skilsmässa? När?

Barn (namn)

Barnbarn (namn)

Barnbarnsbarn(namn)

Mina fritidsintressen (varit med i någon förening)

Mina resor (vilka resesmål, finns det fotografier från resor?)

Jag firar följande traditioner

Mitt förhållande till religion (tycker om att delta i gudstjänster?)

Jag tycker om att lyssna på följande musik (sjunger, spelar själv)

Jag tycker om att titta på följande sorts tv-program

Jag tycker om att lyssna på följande radioprogram

Jag tycker om att läsa följande böcker och tidningar

Jag tycker om att göra

Jag tycker inte om att göra

Detta gör mig glad

Detta gör mig ledsen (bekymrad, någon svår sorg)

Måltidsvanor

Äter långsamt/snabbt

Jag tycker om följande mat

Jag tycker inte om följande mat

Jag tycker om att dricka (varmt/kallt? vad vill jag dricka till måltider? använder socker/grädde/mjök i the, kaffe?)

Alkohol och rökning

Jag är överkänslig/allergisk mot

Personlig omvårdnad

Jag har följande dygnsrytm (morgonstrött/pigg, kvällstrött/pigg)

Jag tycker om att vara klädd på följande sätt (färger t.ex.)

Jag tycker inte om att vara klädd på följande sätt

Hår (hur jag vill ha min frisyr)

Hud (lotion med doft/neutral)

Naglar (målade)

Make-up (läppstift m.m)

PLATS FÖR FLER FOTOGRAFIER
Ta gärna med fotoalbum!



VIMMERBY KOMMUN
Socialförvaltningen

598 81 VIMMERBY

www.vimmerby.se