Vimmerby kommun

Matsedel omsorg Oktober 2026

Vecka 40

Torsdag 1 okt

Lunch	Stekt makrill med stuvad spenat, kokt potatis och varma grönsaker
Kvällsmat	Äggröra med prinskorv och grönsallad

Fredag 2 okt

Lunch	Isterbandslåda med grönsallad
Kvällsmat	Broccolipaj med skinka och grönsallad

Lördag 3 okt

Lunch	Kyckling med örttäcke, ris och varma grönsaker
Kvällsmat	Räklåda med grönsallad
Dessert Lunch	Vaniljruta med vispad grädde

Söndag 4 okt

Lunch	Kassler med champinjonsås och kokt potatis, varma grönsaker
Kvällsmat	Fiskburgare med dressing, sallad och potatismos
Dessert Lunch	Ostkaka med vispad grädde

Vimmerby kommun

Matsedel omsorg Oktober 2026

Vecka 41

Måndag 5 okt

Lunch	Spaghetti med köttfärssås och grönsallad
Kvällsmat	Äggakaka med rökt fläsk och grönsallad

Tisdag 6 okt

Lunch	Kycklinggryta med champinjoner och tomat, kokt potatis och varma grönsaker
Kvällsmat	Grön ärtsoppa

Onsdag 7 okt

Lunch	Sprödbakad fisk med en kall dillsås, kokt potatis och varma grönsaker
Kvällsmat	Stekt potatis med stekt falukorv och ägg, grönsallad

Torsdag 8 okt

Lunch	Kålpudding med brunsås, kokt potatis och varma grönsaker
Kvällsmat	Makaronipudding med grönsallad

Fredag 9 okt

Lunch	Kyckling i krämig dragonsås med kokt potatis och varma grönsaker
Kvällsmat	Crepes med skinka och spenat, grönsallad

Lördag 10 okt

Lunch	Lillschnitzel med brunsås, kokt potatis och varma grönsaker
Kvällsmat	Baconlåda med grönsallad
Dessert	Kladdkaka med vispad grädde
Lunch	

Söndag 11 okt

Lunch	Höstgryta med lingon, kokt potatis och varma grönsaker
Kvällsmat	Pannkakor och grönsallad
Dessert	Toscapäron med vispad grädde
Lunch	

Vimmerby kommun

Matsedel omsorg Oktober 2026

Vecka 42

Måndag 12 okt

Lunch	Frukostkorv med senapssås, kokt potatis och varma grönsaker
Kvällsmat	Skivad kassler med mimosasallad, kokt potatis och grönsallad

Tisdag 13 okt

Lunch	Blodpudding med stekt bacon och grönsallad
Kvällsmat	Ost och skinkpaj med grönsallad

Onsdag 14 okt

Lunch	Chili con carne med ris och grönsallad
Kvällsmat	Rotfruktsgratäng med kassler och grönsallad

Torsdag 15 okt

Lunch	Pannbiff med gräddsås, kokt potatis och varma grönsaker
Kvällsmat	Kålsoppa

Fredag 16 okt

Lunch	Fiskgratäng med dill och purjolök, kokt potatis och varma grönsaker
Kvällsmat	Risgrynspudding med jordgubbssås

Lördag 17 okt

Lunch	Dillkött med kokt potatis och varma grönsaker
Kvällsmat	Räkcrepes med grönsallad
Dessert	Silviakaka
Lunch	

Söndag 18 okt

Lunch	Skinkstek med brunsås, kokt potatis och varma grönsaker
Kvällsmat	Löksill med gräddfil, kokt potatis och grönsallad
Dessert	Jordgubbsmousse
Lunch	

Vimmerby kommun

Matsedel omsorg Oktober 2026

Vecka 43

Måndag 19 okt

Lunch	Korv Stroganoff med ris och varma grönsaker
Kvällsmat	Kockarnas val

Tisdag 20 okt

Lunch	Leverbiff med gräddsås, kokt potatis och varma grönsaker
Kvällsmat	Pasta med Italiensk kycklingsås och grönsallad

Onsdag 21 okt

Lunch	Stekt strömming med potatismos och skirat smör, varma grönsaker
Kvällsmat	Kasslergratäng med grönsallad

Torsdag 22 okt

Lunch	Raggmunk med stekt fläsk och varma grönsaker
Kvällsmat	Bondsoppa fransk

Fredag 23 okt

Lunch	Lasagne med grönsallad
Kvällsmat	Ugnsomelett med räkstuvning och grönsallad

Lördag 24 okt

Lunch	Revbensspjäll med brunsås, kokt potatis och varma grönsaker
Kvällsmat	Köttfärspaj med oliver och grönsallad
Dessert	Äppelpaj med vaniljsås
Lunch	

Söndag 25 okt

Lunch	Söndagsgryta med rotfrukter och kokt potatis, varma grönsaker
Kvällsmat	Kokt korv med potatismos och grönsallad
Dessert	Chokladpudding med vispad grädde
Lunch	

Vimmerby kommun

Matsedel omsorg Oktober 2026

Vecka 44

Måndag 26 okt

Lunch	Thailändsk quorngryta med ris och grönsallad
Kvällsmat	Gubbröra (kall) med kokt potatis och grönsallad

Tisdag 27 okt

Lunch	Stekt falukorv med stuvade grönsaker och kokt potatis
Kvällsmat	Mannagrynspudding med blåbärssås

Onsdag 28 okt

Lunch	Köttfärslimpa med brunsås och kokt potatis, varma grönsaker
Kvällsmat	Vegetarisk pastagratäng med grönsallad

Torsdag 29 okt

Lunch	Fisknuggets med ajvarsås och potatismos, varma grönsaker
Kvällsmat	Jansson frestelse med ägghalva och grönsallad

Fredag 30 okt

Lunch	Potatisbullar med kall skinkröra och grönsallad
Kvällsmat	Husets erbjudande

Lördag 31 okt

Lunch	Vinbärskyckling med kokt potatis och varma grönsaker
Kvällsmat	Pumpasoppa
Dessert	Bärkaka med vispad grädde
Lunch	