



Vimmerby
kommun

Kommunstyrelseförvaltningen
Drogförebyggande



Nyhetsbrev nr 3, 2017

Till dig som är förälder i Vimmerby kommun

Nyhetsbrevet

Till dig som är förälder i Vimmerby kommun. Syftet är att informera och stötta dig i arbetet att hindra våra barn och unga från att börja använda tobak, alkohol eller andra droger.

Du kommer få information om vad som händer i kommunen med omnejd, intressanta fakta och information om forskning m.m. Nyhetsbrevet kommer via e-post några gånger per termin och läggs också ut på kommunens hemsida: www.vimmerby.se/folkhalsa Gå vidare till nyhetsbrev. Där hittar du även gamla brev.



Feströkning

Det dagliga rökandet minskar i Sverige men många fortsätter att röka vid enstaka tillfällen, till exempel vid fest. Personer som har slutat röka eller bara röker ibland säger att de blir sugna på att röka när de druckit alkohol. Forskare förklarar att nikotinet påverkar vårt minne och i kombination med alkohol även kroppens dopaminnivå. Dopamin är en substans i hjärnan som bland annat gör att vi mår bra och känner glädje.

Nikotinets påverkan på minne innebär bland annat att det förstärker sambandet mellan att umgås med vänner, röka och dricka alkohol. Sambandet mellan dessa delar upplevs då som något positivt.

När kroppen får i sig alkohol ökar dopaminnivån, alltså den som dricker känner sig gladare. Samma sak händer även när en person får i sig nikotin, det vill säga röker eller snusar. Forskare har dock sett att kombinationen av dessa två ha motsatt effekt, alltså sänker dopaminnivån. Eftersom en rökare förknippar alkohol och rökning på exempelvis fest som något positivt, tar hen ändå en cigarett. Då detta blir motsatt effekt, alltså att dopaminnivån sänks, känner personen ett behov av att dricka mer alkohol för att höja dopaminnivån igen.

(Källa: www.accentmagasin.se)

Teorier kring ungdomars minskade drickande

Ungdomars drickande har minskat stadigt under flera år, det ser vi även i Vimmerby kommun. Finska Yle har publicerat sju teorier som forskare har kring vad anledningen är till att ungdomar har minskat sitt drickande. Teorierna är ingen fakta utan bara kvalificerade bedömningar. Forskning på samma område görs för närvarande i Sverige och i Australien. De teorier som forskarna uppger enligt Yle är följande:

1. Det är svårare att köpa alkohol än tidigare

– Butikernas övervakning har blivit bättre och det ser ut att vara en anmärkningsvärd förklaring till utvecklingen. Ungdomar har allt svårare att få tag i alkohol, då alla under 30 år måste visa legitimation, säger THL:s specialforskare Kirsimarja Raitasalo. Å andra sidan förklarar det här bara en liten del av den minskade alkoholkonsumtionen. Enligt

forskarna är det nämligen få ungdomar som köper sina alkoholdrycker själva. Det är vanligare att använda en vuxen person som langare.

2. **Ny teknologi erbjuder unga nytt tidsfördriv**– Sociala medier och webbspel har till exempel ändrat på hur ungdomar använder sin tid. Det har sagts att då kommunikationen är virtuell, hör alkohol inte längre till umgänget, säger Raitasalo. Å andra sidan finns det inte särskilt tunga belägg inom forskningen för att en ökad användning av internet skulle minska alkoholkonsumtionen. Situationen kan till och med vara motsatt.
3. **Det är inte längre coolt att dricka**
-Enligt den här teorin är det inte lika socialt accepterat att supa eftersom välmående och hälsa har blivit allt viktigare faktorer i människors liv. En del menar också att unga skyr drickande för att tidigare generationer har supit så hårt. Det här får inte stöd av forskningsresultat som visar att den som har föräldrar som dricker mycket sannolikt också själv gör det.
4. **Barn är lyckligare och mer medvetna**
- Det ser ut som om den ökade utbildningsnivån och välfärden skulle minska alkoholkonsumtionen.– Rusmedelsfostran kan inte längre utgå från att vi upplyser er här uppifrån, utan dagens ungdomar får bred info från olika källor och är medvetna. Nuförtiden diskuterar vi med unga, säger Anne Kohvikka som jobbar med förebyggande rusmedelsarbete i S:t Michel.
5. **Föräldraskapet har blivit bättre**
- Det här är en av de teorier som har fått mest understöd. Föräldrar dricker allt mer sällan så att barnen ser. De förhåller sig också mer strikt än tidigare till barnens alkoholexperiment och vet vad de sysslar med. – Samtidigt har förhållandet mellan barn och föräldrar blivit mer jämlikt, och unga har inte så stort behov av att göra uppror gentemot sina föräldrar mer, säger Raitasalo.
6. **Fler etniska minoriteter**
- Ungdomar som tillhör etniska minoriteter, till exempel muslimer, dricker mindre sannolikt än andra. Det finns en del bevis på att alkoholkonsumtionen i skolor med många muslimer är mindre också bland andra elever. – Det här är ändå inte avgörande i Finland, säger Raitasalo.
7. **Det är dyrt att dricka**
- Alkohol lockar inte eftersom alkoholskatten har gjort drickandet dyrare samtidigt som folk har mindre pengar att röra sig med på grund av den ekonomiska lågkonjunkturen.

(Källa: www.yle.fi)

Det här händer i Vimmerby (med omnejd)

Källängsfestivalen 16 juni 20.00-02.00

På scen blir det bland annat Mange Makers, Chelsy Nicolas, Jonathan Gadde (DJ) och Josy (DJ).

Café Källängen

Precis som förra året stänger Fabriken sina lokaler och flyttar ut sin verksamhet till Källängsparken v. 23 - 33.

Här kan du fika, käka glass och roa dig. Du kan spela in i studio, jobba med foto eller film. Vi har flera olika

bollar, spel och annat kul man kan låna för att sysselsätta sig en härlig sommarkväll.

Under sommaren kommer det att ske flera olika aktiviteter som personalen på fabriken eller andra arrangerar under sommarlovet. Café Källängens verksamhet är anpassade efter barn och ungdomar men är såklart öppet för alla.



Måndag: stängt

Tisdag: 15-21

Onsdag: 15-21

Torsdag: 15-21

Fredag: 15-21

Fabriken on tour

Varje måndag mellan 14.00-20.00 besöker Fabrikens verksamhet någon av kransorterna i kommunen. Då går det att låna saker att roa sig med, spela in i vår mobila studio, göra vår utmaning och massa annat kul. Vi har med oss enklare saker till försäljning som kaffe, dryck och lite smått och gott.

19/6 Frödinge, skolan

26/6 Storebro, badplatsen

3/7 Rumskulla, idrottsplatsen

10/7 Gullringen, dammen

17/7 Pelarne, skolan

24/7 Djursdala, skolan

31/7 Locknevi, Nygård

7/8 Tuna, skolan

14/8 Södra Vi, Ulveskog



Givetvis är alla våra arrangemang drogfria.

Vill du inte längre ha nyhetsbrevet sänt till dig ber vi dig meddela detta till kontaktpersonen nedan.

Kontakt och ansvarig utgivare:
Anja Persson, ungdomspedagog
Telefon: 0492-76 94 53
E-post: anja.persson@vimmerby.se