



Årets nyårslöfte: *Ingen alkohol till tonåringar*

Nyhetsbrev om drogförebyggande arbete

*Till dig som är förälder eller annan viktig vuxen i Vimmerby kommun,
december 2021*

Syftet med nyhetsbrevet är att informera och stötta dig i arbetet att hindra våra barn och unga från att börja använda tobak, alkohol eller andra droger. Du kommer att få information om vad som händer i kommunen med omnejd, intressanta fakta och tips om forskning m.m.

Årets nyårslöfte – ingen alkohol till tonåringar

Jul- och nyårshelgerna innebär mer alkohol i många familjer. Vi önskar därför att föräldrar och vuxna i hela Vimmerby kommun ska stå enade kring frågan om tydlig gränssättning gällande alkohol och tonåringar. Låt årets nyårslöfte bli att inte bjuda tonåringar på alkohol.

Det finns föräldrar som vill avdramatisera alkohol genom att bjuda sitt barn på ett halvt glas vin till middagen eller en öl på släkträffen. Oavsett vad man tror och tycker så är forskningen inom området enig: Bjuder man barn på alkohol visar man att det är okej att dricka som ungdom. Det enda vuxna lär ungdomar genom att bjuda på alkohol hemma är att dricka alkohol.

Lokala undersökningar visar att allt fler föräldrar inte tillåter att deras tonåringar dricker alkohol. Det är bra eftersom studier visar att barn och unga som blir bjudna på alkohol i hemmet dricker mer senare under uppväxten, vilket innebär att ett konsekvent nej till alkohol verkligen kan göra stor skillnad

Varje år genomför Vimmerby kommun en drogvaneundersökning, vartannat år i åk 8 och vartannat år i åk 2 på gymnasiet. Då får ungdomarna svara på

frågor kring alkohol, men även om tobak och narkotika. Resultatet och trenderna under åren används sedan som grund för det drogpreventiva arbetet i kommunen. Vår förhoppning är att nästa år, med er hjälp, kunna se att färre ungdomar svarar att de inte vet huruvida de får dricka alkohol eller inte för sina föräldrar

Klicka gärna in på www.vimmerby.se där du kan läsa mer. Kanske kommer du även se några av våra affischer på sociala medier eller när du är ute och handlar?

1 av 10 unga tycker att deras förälder dricker för mycket

I en undersökning från Centralförbundet för alkohol- och narkotikaupplysning (CAN) uppger 1 av 10 unga att de har minst en förälder som de upplever dricker för mycket alkohol. Mer än 7% uppger att de någon gång velat hålla ut eller gömma alkohol för sina föräldrar så de inte ska kunna dricka mer.

Undersökningen visade också att det fanns en skillnad mellan pojkar och flickor, där flickorna i högre utsträckning rapporterade att en förälder hade problematiskt drickande. Ett förslag på varför det är så är att flickor överlag uppfostras till att ta mer socialt ansvar och är bättre på att upptäcka beteendeförändringar hos andra.

Barn till personer med problematisk alkoholkonsumtion har sämre hälsa så som att oftare ha ont i magen, sömnproblem och stress. Det är vanligare att dessa barn uppskattar sin hälsa som dålig jämfört med andra barn.

Testa gärna din egen alkoholkonsumtion inför storhelgerna. Det kan du göra på <https://www.alkoholprofilen.se>

Källa: www.accentmagasin.se

Det här händer i Vimmerby (med omnejd)

Digital föreläsning om våld i ungas relationer den 18 januari

Länsstyrelsen i Hallands län bjuder in till en digital föreläsning med Zandra Kanakarís om killars våld mot tjejer och våld i ungas relationer.

Föreläsningen har fokus på vad man som förälder kan göra för att förebygga, upptäcka och hjälpa. Föreläsningen är kostnadsfri men anmälan krävs för att du ska få tillgång till länken. Den sänds den 18 januari 18.00–19.15. Gå in på länken nedan för mer information och anmälan:

<https://www.lansstyrelsen.se/halland/om-oss/kalender/kalenderhandelser--halland/2021-12-02-killars-vald-mot-tjejer-och-vald-i-ungas-relationer>

Öppettider på Fabriken

Brukar din ungdom hänga på Fabriken? Är du kanske lite nyfiken på vad ungdomarna hittar på hos oss eller vilka vi som arbetar på Fabriken är? Tveka inte att titta förbi och säga hej eller ha en liten pratstund. Det går även bra att ringa under våra öppettider. Ni når oss på 0492-76 92 36.



I samband med jul- och nyårshelgerna har Fabriken lite annorlunda öppettider. Det blir full fart på aktiviteter så håll utkik på sociala medier där information om planerade aktiviteter uppdateras löpande!

Öppettider under jul och nyårshelgerna:

Vecka 51

Måndag	Stängt
Tisdag	Stängt
Onsdag	12.00-18.00
Torsdag	12.00-18.00
Fredag	Stängt

Vecka 52

Måndag	12.00-18.00
Tisdag	12.00-18.00
Onsdag	12.00-18.00
Torsdag	Stängt
Fredag	Stängt

Vecka 1:

Måndag	12.00-18.00
Tisdag	12.00-18.00
Onsdag	12.00-18.00
Torsdag	Stängt
Fredag	Stängt

I mars kommer eleverna i årskurs 8 svara på frågor om sin alkoholkonsumtion

Hur många kommer svara att de fått alkohol av dig?

Vimmerby kommuns drogvaneundersökning 2021

Vecka 2 kör Fabriken igång med ordinarie öppettider igen. För mer information besök Fabrikens sociala medier eller www.vimmerby.se/ung

Detta nyhetsbrev skickas med ditt samtycke till dig. Ansvarig för utskicket är Kommunstyrelsen i Vimmerby kommun. Vill du ta tillbaka ditt samtycke vänligen mejla avsändare av detta nyhetsbrev och säg att du vill bli bortplockad från sändlistan. Läs mer hur vi hanterar personuppgifter inom Vimmerby kommun www.vimmerby.se/dataskydd