



Vimmerby  
kommun

*Kommunstyrelseförvaltningen*  
*Drogförebyggande arbete*



## **Nyhetsbrev nr 1, 2021**

---

Till dig som är förälder i Vimmerby kommun

---

## Nyhetsbrev till dig som är förälder i Vimmerby kommun

Syftet är att informera och stötta dig i arbetet att hindra våra barn och unga från att börja använda tobak, alkohol eller andra droger. Du kommer få information om vad som händer i kommunen med omnejd, intressanta fakta och information om forskning m.m. Nyhetsbrevet kommer via e-post några gånger per termin och läggs också ut på kommunens hemsida: [www.vimmerby.se/omsorgochhjalp](http://www.vimmerby.se/omsorgochhjalp) Gå vidare till drogförebyggande arbete.

---

### Alkohol och coronapandemin

I slutet på januari släpptes en rapport som undersökte alkoholens påverkan på hälsan under coronapandemin. Bakom rapporten står Centrum för utbildning och forskning kring riskbruk, missbruk och beroende (CERA) tillsammans med en rad andra organisationer.

Rapporten visade att det är svårt att med nuvarande underlag veta hur alkoholkonsumtionen i Sverige har påverkats av pandemin. Resultaten tyder generellt på att personer som drack lite alkohol innan pandemin dricker ännu mindre under pandemin, medan personer som riskkonsumerade alkohol innan pandemin istället dricker ännu mer alkohol under pandemin.

I rapporten går att läsa att konsumtion av alkohol, särskilt om man dricker mycket, kan öka risken både

för att drabbas av, och att sprida, infektionssjukdomar så som coronaviruset. Alkoholkonsumtion ökar även risken för ett allvarligt sjukdomsförlopp i händelse av sjukdom.

Baserat på rapportens resultat rekommendera forskarna bakom rapporten alla vuxna att dricka mindre alkohol eftersom alkoholkonsumtion ökar risken att infekteras och kan påverka sjukdomens svårighetsgrad

Har du funderingar kring din egen alkoholkonsumtion? Går gärna in på [www.alkoholprofilen.se](http://www.alkoholprofilen.se) där det finns ett självskattningstest.

Är du istället orolig för någon närstående så finns det tips och stöd på [www.iq.se](http://www.iq.se).

Källa:  
[www.accentmagsin.se](http://www.accentmagsin.se),  
[www.alkoholprofilen.se](http://www.alkoholprofilen.se)  
och [www.iq.se](http://www.iq.se)

---

### Snusindustrin når unga på Instagram

För tredje året i rad så publicerar organisationen A Non Smoking Generation en rapport om hur tobak porträtteras i svenska medier under året som gått. Rapporten är baserad på nästan 8000 artiklar och nästan 52 000 inlägg i sociala medier.



Nytt för i år är att några snusbolags reklamsamarbete med influencers analyserats. Något som är särskilt viktigt då unga är en tydlig målgrupp i sociala medier. Reklamsamarbetena gällde så kallat vitt snus, som felaktigt klassas som tobaksfritt trots att nikotinet i utvinns från tobaksplantan.

Rapporten visade att 10% av artiklarna hade ett positivt budskap, vilket

motsvarar ett annonsvärde på 48 miljoner kronor. Influencers på Instagram har marknadsfört vitt snus för ett annonsvärde upp mot 2,5 miljon kronor under förra året.

Källa:

[www.tobaksfakta.se](http://www.tobaksfakta.se)

## **Kommunens drogförebyggande arbete**

### **Digitalt föräldracafé**

Vimmerby kommun hälsar alla intresserade välkomna till vårens digitala föräldracafé.

Under tre tillfällen under våren har du som förälder eller viktig person i en tonårings liv möjlighet att slå dig ner i soffan och koppla upp dig till en livesänd, digital föreläsning som tar upp aktuella ämnen. Efter varje föreläsning finns det möjlighet att ställa frågor till föreläsaren.

Först ut var Anders Rönberg, leg. psykolog vid Barn- och ungdomshälsan som föreläste om hur du hjälper dina tonåringar till god psykisk hälsa. För vad händer i tonåringens hjärna? Hur kan man hjälpa sin tonåring att må så bra som möjligt? Hur mycket är för mycket skärmtid och hur

påverkar sömn den psykiska hälsan?

Föreläsningen sändes live den 15 februari klockan 18:30. En inspelad version av föreläsningen finns tillgänglig i två veckor. Föreläsningarna är gratis och ingen anmälan krävs. Mer information och länk till föreläsningen finns på [www.vimmerby.se](http://www.vimmerby.se).

Boka gärna in datumen för vårens kommande föräldracafé redan nu! Den 22 mars kommer Sofia Bohl föreläsa om "Porr, våld och ungas kärleksrelationer". Vårens sista café sänds den 19 april och handlar om cannabis- och tobaksanvändning hos ungdomar. Föreläser gör Johanna Reuterving Smajic.

Välkomna!

### **Det här händer i Vimmerby (med omnejd)**

#### **Fabrikens öppettider:**

Efter ett par månaders stängning så öppnade Fabriken i slutet på januari för elever i årskurs 4-9. I mitten på januari så öppnade verksamheten även för gymnasieelever. Personalen välkomnar glatt tillbaka ungdomarna men påminner att det är väldigt viktigt att alla respekterar

förhållningsreglerna så vi kan fortsätta att minska smittspridningen. Prata gärna med era ungdomar om hur viktigt det är att vi hjälps åt att hålla avstånd och bara besöker Fabriken när vi är symptomfria.

Under sportlovet utökar Fabriken sina öppettider till:

Måndag: 10-20

Tisdag: 10-16

Onsdag: 10-13.30 och vid VOK med pulkaåkning och annan uteaktivitet 14-18

Torsdag: 10-20

Fredag: 14-23

Fabriken har som vanligt nolltolerans mot droger och har även förbud mot energidrycker.

Besök

[www.vimmerby.se/ung](http://www.vimmerby.se/ung) för information om ordinarie öppettider, Fabrikens sportlovsaktiviteter och andra sportlovsaktiviteter i kommunen.

Detta nyhetsbrev skickas med ditt samtycke till dig. Ansvarig för utskicket är Kommunstyrelsen i Vimmerby kommun. Vill du ta tillbaka ditt samtycke vänligen mejla avsändare av detta nyhetsbrev och säg att du vill bli bortplockad från sändlistan. Läs mer hur vi hanterar personuppgifter inom Vimmerby kommun

[www.vimmerby.se/dataskydd](http://www.vimmerby.se/dataskydd)