



Nyhetsbrev om drogförebyggande arbete

Till dig som är förälder eller annan viktig vuxen i Vimmerby kommun, september 2021

Syftet med nyhetsbrevet är att informera och stötta dig i arbetet att hindra våra barn och unga från att börja använda tobak, alkohol eller andra droger. Du kommer att få information om vad som händer i kommunen med omnejd, intressanta fakta och tips om forskning m.m.

Tobakspositiva inlägg har större räckvidd på sociala medier än tobakskritiska

De allra flesta sponsrande inlägg på sociala medier som handlar om tobak skrivs av antitobaksgrupper. Däremot har dessa inlägg mindre räckvidd än vad sponsrade inlägg från tobaksindustrin och deras företrädare har.

Det är främst unga män som nås av positiva och okritiska, sponsrade inlägg kring tobak. Forskarna bakom studien rekommenderar därför att skyddande insatser med hjälp av inlägg på sociala medier bör rikta sig särskilt till män då det är en grupp som utsätts för så mycket missvisande tobaksreklam.

Källa: www.tobaksfakta.se

Könsnormer styr fortfarande synen på alkohol och berusning

I en rapport från IQ har unga vuxna fått ta ställning till olika påståenden kring alkohol. Genomgående visar rapporten att könsnormer fortfarande styr synen på alkohol och berusning. Majoriteten av de svarande ansåg att det är manligt att kunna dricka mycket och kunna hantera det. 70% av de svarande beskrev också att alkohol ofta används som en ursäkt för dåligt beteende.

”Alkohol används ganska ofta som en ursäkt för dåligt beteende, men kanske kommer det att förändras nu när ungas drickande går ner och de tar mer ansvar. Att dricka är inte en fungerande strategi för att hantera livets utmaningar” säger Jukka Törrönen som forskar på ungas alkoholvanor och normer vid Stockholms universitet.

Källa: www.drugnews.nu och www.iq.se

IQs tips till tonårsföräldrar

Skolstart och nya kompisar hör hösten till. Nya vänner kan också innebära ett ökat grupstryck att testa alkohol, även om dagens unga dricker betydligt mindre än tidigare generationer. Lättade restriktioner gör också att ungdomar kanske träffas i större utsträckning än vad de gjort senaste året. IQ har tagit fram fem tips kring alkohol till tonårsföräldrar:

-Våga prata om alkohol. Det är aldrig fånigt att vara omtänksam eller prata om sina känslor med sitt barn. Är du orolig så berätta varför.

-Var tydlig och sätt gränser. Ju tydligare du visar vad du förväntar sig, desto enklare är det för tonåringen att själv ta ställning.

-Bjud inte på alkohol och köp inte ut. Tonåringar som får alkohol av sina föräldrar dricker mer.

-Ta hjälp av andra föräldrar. Det kan vara skönt att ha på fötterna när argumentet ”alla andra får” dyker upp.

-Hjälp till att säga nej. Peppa ditt barn med bra argument och berätta också att det faktiskt inte är sant att alla ungdomar dricker.

Får du frågor eller påståenden som du tycker är svåra att svara på? Klicka in på www.tonarsparloren.se och ladda upp med argument och fakta.

Källa: www.iq.se



Kommunens drogförebyggande arbete

Nyhetsbrevet har fått nytt utseende under hösten. Vår förhoppning är att det nya upplägget gör nyhetsbrevet mer lättläst och överskådligt.

Arbetet med Tobaksfri Duo på högstadiet och Tobaksfri Utmaning på gymnasiet fortsätter löpande under hösten. De digitala inslagen som introducerades under våren lever kvar och kombineras med aktiviteter på plats i skolan. Under introveckan fick bland annat årskurs två på gymnasiet diskutera tobakens påverkan på miljön.

Snart påbörjas planeringen av vårens digitala föräldracafé. Finns det något speciellt tema du tycker vi borde ta upp? Hör gärna av dig med tips och förslag. I våras pratade vi om psykisk hälsa, våld i ungas kärleksrelationer och cannabis och tobak.

Det här händer i Vimmerby (med omnejd)

En kväll för ditt barn

Måndagen den 4 oktober är det dags för den årliga föräldrakvällen En kväll för ditt barn. I år är temat fysisk aktivitet och föreningsliv. Kvällen vänder sig till dig som är vårdnadshavare eller annan viktig vuxen till barn och ungdomar från lågstadiet upp till gymnasiet. Bifogat i nyhetsbrevet finns även en längre inbjudan med mer information.

Fabriken har öppnat sin verksamhet för hösten och har följande ordinarie öppettider:

Måndag: 13.00-20.00

Tisdag: Stängt

Onsdag: 13.00-20.00

Torsdag: 13.00 - 20.00

Fredag: 13.00-23.00

Mellanstadiet får vara på Fabriken till klockan 16.00. Fabriken har som vanligt nolltolerans mot droger och har även förbud mot energidrycker.



Detta nyhetsbrev skickas med ditt samtycke till dig. Ansvarig för utskicket är Kommunstyrelsen i Vimmerby kommun. Vill du ta tillbaka ditt samtycke vänligen mejla avsändare av detta nyhetsbrev och säg att du vill bli bortplockad från sändlistan. Läs mer hur vi hanterar personuppgifter inom Vimmerby kommun www.vimmerby.se/dataskydd