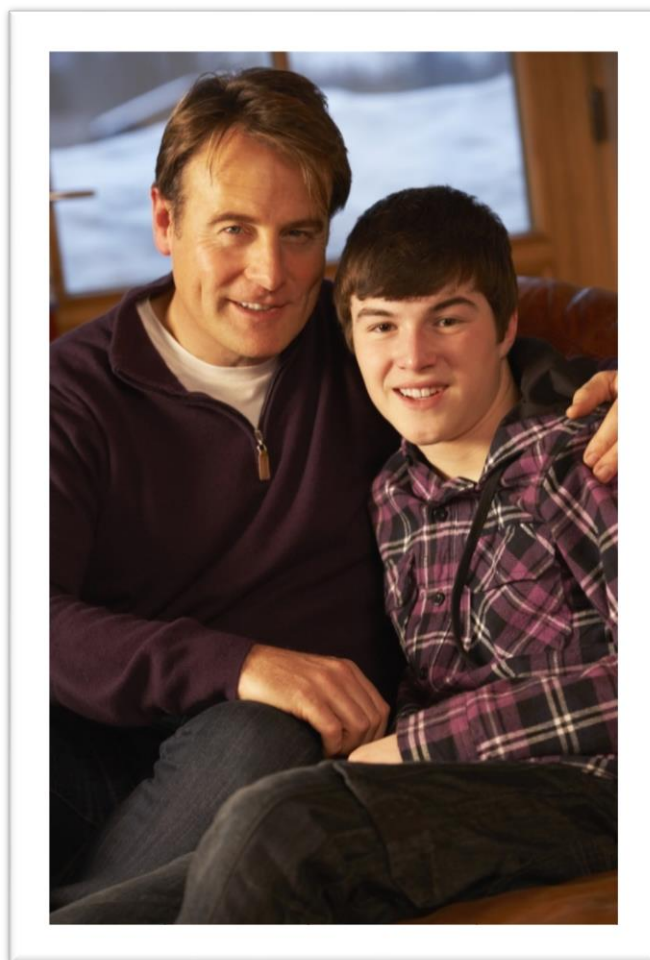




Vimmerby  
kommun

*Kommunstyrelseförvaltningen*  
*Drogförebyggande*



## **Nyhetsbrev nr 2, 2018**

---

Till dig som är förälder i Vimmerby kommun

---

## Nyhetsbrev till dig som är förälder i Vimmerby kommun

Syftet är att informera och stötta dig i arbetet att hindra våra barn och unga från att börja använda tobak, alkohol eller andra droger. Du kommer få information om vad som händer i kommunen med omnejd, intressanta fakta och information om forskning m.m. Nyhetsbrevet kommer via e-post några gånger per termin och läggs också ut på kommunens hemsida: [www.vimmerby.se/folkhalsa](http://www.vimmerby.se/folkhalsa)  
Gå vidare till nyhetsbrev. Där hittar du även gamla brev.

---

### Kan E-cigarett hjälpa till rökstopp?

De företag som säljer E-cigarett gör ofta reklam för dem som ett sätt att sluta röka vanliga cigaretter. Nu har två forskningsstudier gjorts på området och som visar något motstridiga resultat. Den ena studien, gjord i 28 EU-länder, visar att det är färre rökare som slutar röka med hjälp av e-cigarett än utan.



En annan studie visade en större andel som slutat röka bland de rökare som börjat använda E-cigarett än de rökare som inte använt E-cigarett. Den ökade chansen till rökstopp hittades bara hos dem som använde E-cigarett dagligen.

Slutsatsen är att E-cigarett kan hjälpa en del rökare att sluta röka. Forskarna

poängterar dock att vi ännu inte vet vad för skadeverkningar E-cigarett har på kroppen på lång sikt. Annan forskning visar även att E-cigarett ofta är en inkörsport till att börja använda tobak bland unga.

Källa:

[www.accentmagasin.se](http://www.accentmagasin.se)

### Ungas alkoholkonsumtion medför riskfyllt sex.

På en ungdomsmottagning i Stockholm har en kartläggning gjorts bland 328 besökarna. Besökarna som deltog i kartläggningen genom en enkät var i åldern 15-27 år och bestod till 89 procent av flickor.

50 procent av ungdomarna angav att de låtit bli att använda skydd när de haft sex i berusat tillstånd. 40 procent angav att de glömt att använda skydd och lika många hade haft sex som de ångrat dagen efter. Något färre har gjort sexuella handlingar som de inte

skulle ha gjort när de var nyktra.

Det kartläggningen också visade var att det riskfyllda beteendet förekom oftare hos de ungdomar som var riskkonsument av alkohol än bland de som drack måttliga mängder alkohol.

Eftersom

ungdomsmottagningens besökare till stor del består av tjejer och unga kvinnor så är det en bra arena att nå just denna målgrupp som annars ofta går under radarn, förklarar forskaren Pia Kvillemo i intervjun med Accent Magasin.

Källa:

[www.accentmagasin.se](http://www.accentmagasin.se)



## Heat-not-burn – ny produkt på tobaks- marknaden.

Heat-not-burn liknar en vanlig cigarett i både utseende och smak. Skillnaden är att den värms upp så att den avger ånga utan att brinna. Enligt tillverkaren, Phillip Morris, är denna typ av cigarett mindre hälsofarlig än vanliga cigaretter. Heat-not-burn har ännu inte blivit stor i Sverige.

En oberoende studie visar dock att heat-not-burn inte är så ofarlig som tillverkaren påstår. Studien visar att rökaren får i sig flera giftiga ämnen av den plastfilm som finns på heat-not-burn. Risken är också stor att rökaren får i sig skadliga förbränningsprodukter av den förkolnade tobaken.

Källa: [www.tobaksfakta.se](http://www.tobaksfakta.se)

## Tonårsparlören 2018

Ni som har barn som fyller 14 år i år kommer att få hem årets tonårsparlör med posten inför Valborg.

Det är en uppskattad utgivning av IQ och innehåller massor med bra

tips och fakta kring alkohol och ungdomar. Det är en användbar bok som är aktuell under hela tonårstiden!

Boken finns även att läsa på [www.tonarsparloren.se](http://www.tonarsparloren.se) Där finns även förkortade versioner på arabiska, dari, somaliska, tigrinja och engelska.

## Det här händer i Vimmerby (med omnejd)

### Fabrikens ordinarie öppettider:

Måndag:	13-21
Tisdag:	13-21
Onsdag:	13-21
Torsdag:	13-21
Fredag:	13-23

Mellanstadiet får vara på Fabriken till klockan 16.00. Fabriken har som vanligt noll tolerans mot droger och har även förbud mot energidrycker.

Du som förälder får gärna göra ett besök hos oss om du är nyfiken på Fabriken och vill veta mer om våra verksamheter.



## Fabrikens öppettider i påsk:

Långfredag 30/3 – Stängt  
Måndag 2/4 – Stängt  
Tisdag 3/4 - 13.00 - 21.00  
Onsdag 4/4 - 13.00 - 21.00  
Torsdag 5/4 - 13.00 - 21.00  
Fredag 6/4 - 13.00 - 23.00

Vill du inte längre ha  
nyhetsbrevet sänt till dig  
ber vi dig meddela detta till  
ansvarig utgivare:

Anja Persson  
Ungdomspedagog och  
ANDT-samordnare

[anja.persson@vimmerby.se](mailto:anja.persson@vimmerby.se)

0492-76 94 53

