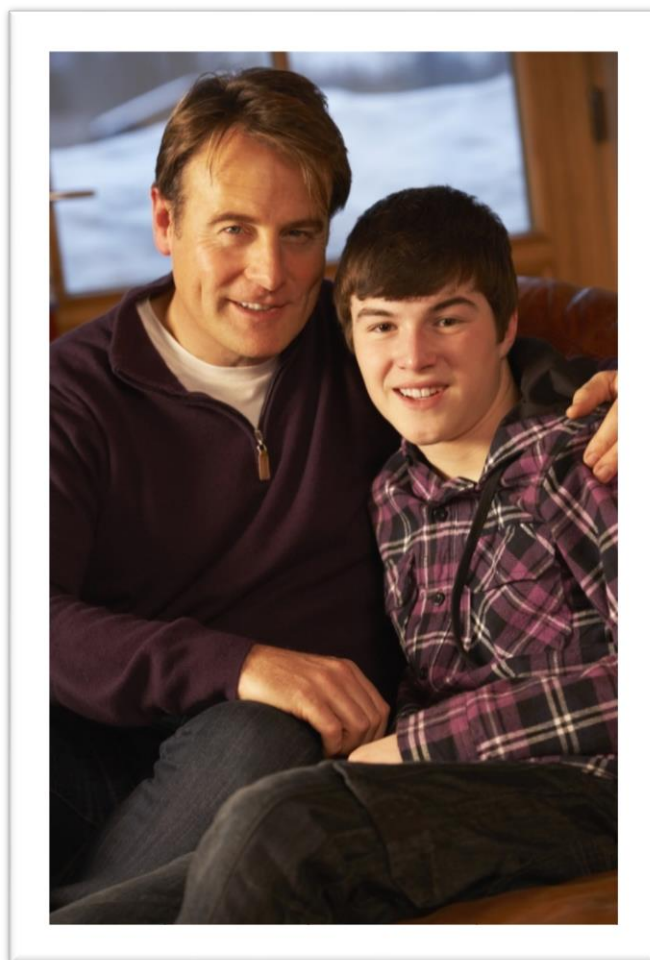




Vimmerby  
kommun

*Kommunstyrelseförvaltningen*  
*Drogförebyggande*



## **Nyhetsbrev nr 4, 2018**

---

Till dig som är förälder i Vimmerby kommun

---

## Nyhetsbrev till dig som är förälder i Vimmerby kommun

Syftet är att informera och stötta dig i arbetet att hindra våra barn och unga från att börja använda tobak, alkohol eller andra droger. Du kommer få information om vad som händer i kommunen med omnejd, intressanta fakta och information om forskning m.m. Nyhetsbrevet kommer via e-post några gånger per termin och läggs också ut på kommunens hemsida: [www.vimmerby.se/folkhalsa](http://www.vimmerby.se/folkhalsa)  
Gå vidare till nyhetsbrev. Där hittar du även gamla brev.

---

### Tobaksindustrin når unga via sociala medier

Forskaren Robert V Kozinets har undersökt hashtags i sociala medier i tio länder. Kozinets fann 125 hashtags kopplade till tobaksföretag och som sammanlagt hade över 25 miljarder visningar världen över. Bakom hashtagsen fanns både obetalda influencers och influencers som fått betalt av tobaksföretagen för att göra inlägg kopplade till tobak på Facebook och Instagram.

Inläggen kunde ibland vara direkt kopplade till ett tobaksmärke medan andra inlägg var mer diskreta och där tobaken förknippades med självständighet, oberoende och att vara fri.

I Sverige är tobaksreklam vanligt förekommande i sociala medier via sponsrade youtubers och andra kändisar berättar A non smoking generations generalsekreterare Helen Stjerna i artikeln. Flera av

dessa influencers är förebilder för många ungdomar.

**Källa:** [www.tobaksfakta.se](http://www.tobaksfakta.se)

---

### En förälders nej kan stärka modet att tacka nej till tobak

A non smoking generation ligger bakom en undersökning som Novos gjort och som handlar om allmänhetens inställning till rökning.

Undersökningen visade att den största anledningen till att börja röka är kompisars gruppträck följt av viljan att passa in, mår dåligt psykiskt, bristande stöd från föräldrar/andra vuxna, förebilder använder tobak, viljan att protestera/provocera och sist, mår dåligt fysiskt.

Tjejer i gruppen 14-18 år är de som i störst utsträckning angett psykisk ohälsa som skäl till att börja röka, nämligen 66 procent.

Vidare visar undersökningen att knappt

hälften av unga i åldern 14-18 år får tillräcklig information i skolan om risker och de globala hållbarhetsproblem som tobak medför.

”Rökning smittar och det är på skolgårdar runt om i Sverige som smittan sprids” skriver Helen Stjerna (A non smoking generations generalsekreterare) och framhåller att 80 procent av ungdomarna vill ha tobaksfri skoltid så att de kan slippa gruppträcket att börja använda tobak.

Knappt en av fyra ungdomar anger att de pratat mycket med sina föräldrar om tobak. Samtidigt är det 40 procent som anser att krav från föräldrar kan vara en anledning att avstå från att använda tobak. Ungdomar förklarar att ett nej från föräldern är en legitim anledning till att tacka nej när någon bjuder på tobak  
**Källa:** ”Stödet brister – rapport om ungas attityder till rökning”

## Åttans drogvaneundersökning vårterminen 2018

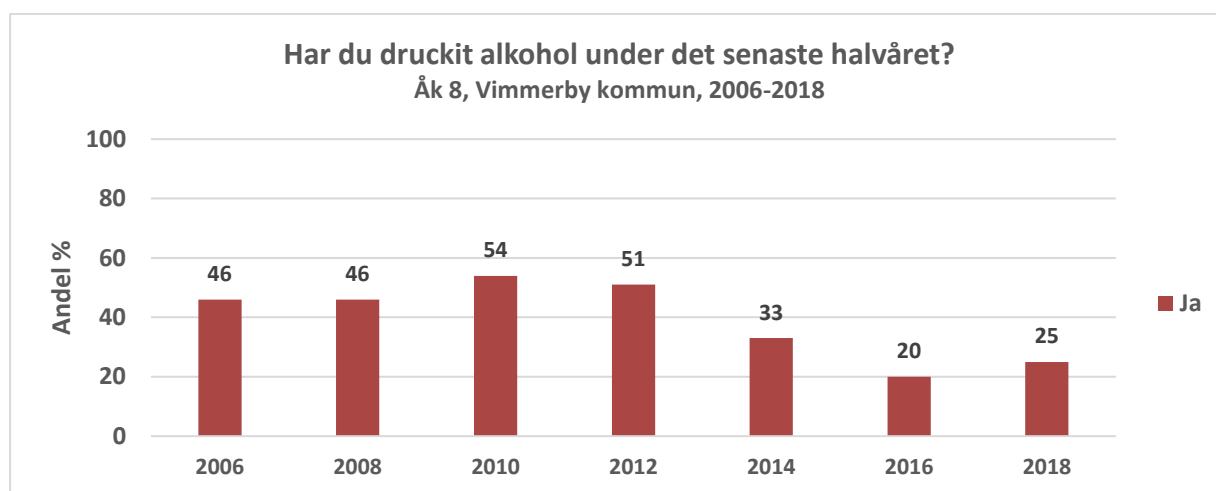
I Våras gjordes drogvaneundersökningen i årskurs åtta i Vimmerby kommun. På denna länk kan du hitta hela rapporten:

<http://www.vimmerby.se/omsorgochhjalp/drogforebyggandearbete/drogvaneundersokningar.4.1771a69e15fecfb404fa95.html>

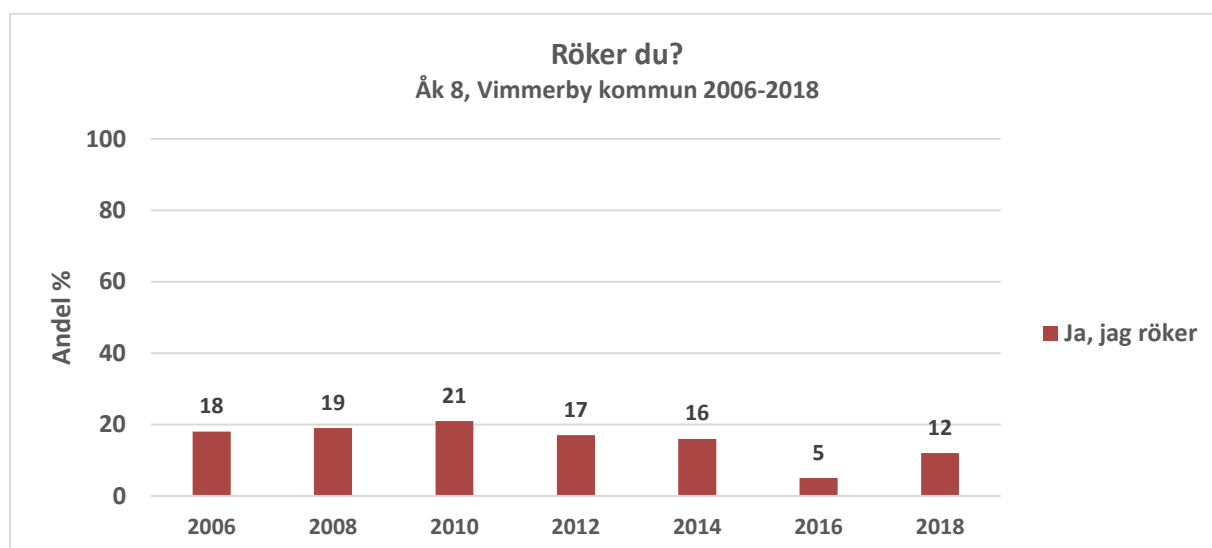
Här nedan presenteras några axplock ur den.

### Svag tendens till ökning av användandet av alkohol och tobak.

I 2018 års undersökning har siffrorna ökat något gällande både alkohol och rökning. Alkohol användandet ligger dock fortsatt lågt och ökningen ses enbart bland pojkarna. Ökningen bland pojkarna gör att de nu ligger på samma nivå som flickorna, vilket är ett ”trendbrott”, då flickorna tidigare alltid druckit mer än pojkarna i denna ålder.

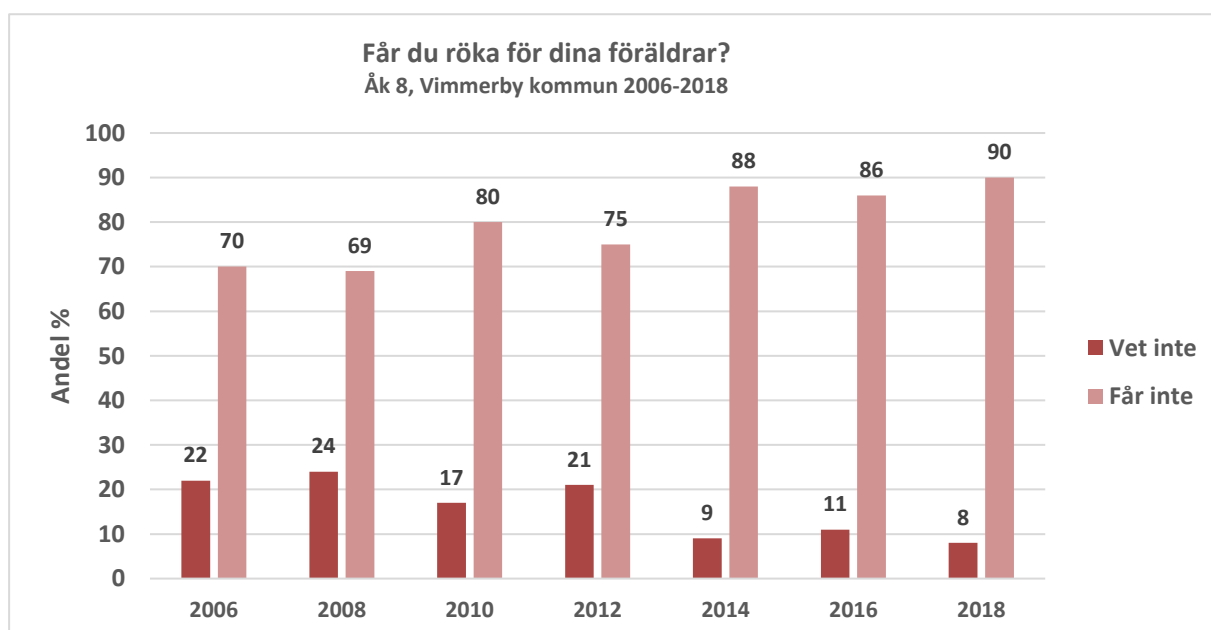
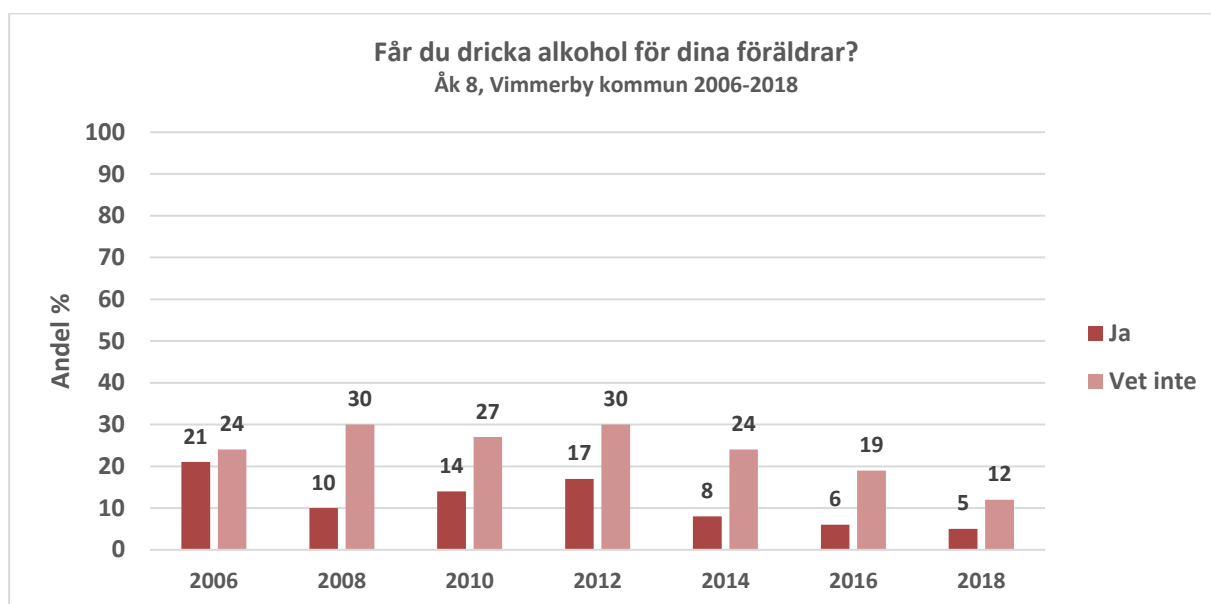


Rökningen har ökat och ligger på knappt samma nivå som 2014. Även här syns ingen skillnad mellan pojkar och flickor.



## Föräldrar är mer restriktiva

Både inom alkohol och rökning kan vi se att allt större andel föräldrar i kommunen har blivit restriktiva. Även om vi för närvarande ser en svag ökning i användandet bland ungdomar, är det ändå viktigt att föräldrar bibehåller sin restriktiva inställning som en bra grund. Ungdomars användande av alkohol och tobak påverkas av flera faktorer där föräldrars restriktion är en viktig faktor i ett förebyggande arbete. OBS! läs vilka svarsalternativ som är med i diagrammet, det ena visar vilka som får dricka och den andra visar vilka som inte får röka.



Fabriken är åter öppen efter sommaren. Öppettiderna i höst är följande:

Mån: 13:00 – 21:00

Tis: 13:00 – 21:00

Ons: 13:00 – 21:00

Tors: 13:00 – 21:00

Fre: 13:00 – 23:00

Mellanstadiet får vara på Fabriken fram till kl 16:00 därefter är det bara högstadie- och gymnasieungdomar som får vara i den öppna verksamheten. Kom gärna och hälsa på om du är

nyfiken på vår verksamhet och hur vi jobbar. Mer info om Fabriken finns även på

<http://www.vimmerby.se/upplevaochgora/motesplatser/fabrikenallaktivitetshus/omfabriken.4.1771a69e15fecfb404f6119.html> och självklart kan du följa oss på Facebook: Allaktivitetshuset i

Vimmerby och Instagram: fabrikenvimmerby



Detta nyhetsbrev skicka med ditt samtycke till dig. Ansvarig för utskicket är Kommunstyrelsen i Vimmerby kommun. Vill du ta tillbaka ditt samtycke vänligen mejla avsändare av detta nyhetsbrev och säg att du vill bli bortplockat från sändlistan. Läs mer hur vi hanterar personuppgifter inom Vimmerby kommun [www.vimmerby.se/dataskydd](http://www.vimmerby.se/dataskydd)