



## اقدامات اساسی حفظ الصحه - خلاصه

- ما همیشه دست ها/ساعدها را با صابون و آب گرم می شویم. این کار قبل و بعد از تماس با فرد نیازمند مراقبت صورت میگیرد.
- ما قبل و بعد از کار های مراقبتی و صحتی نزد فرد نیازمند مراقبت، از مواد ضد عفونی کننده برای دست ها استفاده می نماییم.
- دست های ما باید فارغ از زیورات/ساعت ها باشد. همچنان ناخون های ما باید کوتاه بوده و بدون رنگ ناخون/ ناخون های مصنوعی باشد.
- اگر موها یا ریش دراز دارید باید آن را در بالا محکم ببندید تا آویزان نگردد یا پایین نیفتد.
- اگر چادر/روسری دارید باید آن را محکم ببندید تا پایین نشود. آن بخش های از چادر که به طرف پایین آویزان است باید در داخل یخن جا داده شود. چادر/رو سری باید همه روزه تبدیل شود.
- ما در کار های مراقبتی نزدیک از لباس های کار آستین کوتاه استفاده میکنیم. ما لباس های کار خود را همه روزه تبدیل نموده و آنها را در حرارت 60 درجه شستشو میکنیم.
- ما در هنگام تماس با خون و یا مایعات بدن از دستکش استفاده میکنیم. دستکش ها بعد از استفاده مستقیماً دور افکنده میشوند.
- زمانی که خطر کثیف شدن لباس های کاری ما وجود داشته باشد، از پیش بند پلاستیکی استفاده میکنیم. پیش بند پلاستیکی بعد از هر بار استفاده، مستقیماً دور افکنده میشود.



Vimmerby  
kommun

Socialförvaltningen