



Vimmerby
kommun

Socialförvaltningen

Anhörigstöd i Vimmerby kommun



Du som stödjer någon i din närhet kan också behöva stöd och hjälp

Att hjälpa och stödja en familjemedlem eller vän är ofta meningsfullt och självklart för många, men det kan också kännas svårt och ensamt. Hjälper du någon i en svår situation är det lätt att glömma bort sig själv.

Du som anhörig kan också få stöd och hjälp för att du ska orka och själv må bra. Oavsett ålder, typ av relation, omfattning av stödet eller vilken problematik din närstående drabbats av, är du välkommen att ta del av kommunens anhörigstöd.

En närstående kan vara familjemedlem, släkting eller vän.

Du har rätt till eget stöd

Enligt socialtjänstlagen ska kommunerna erbjuda anhöriga stöd. Det kan till exempel handla om stödsamtal enskilt eller i grupp, avlösning, hjälp att hitta rätt inom vård och omsorg, kunskap om den närståendes sjukdom med mera.

I Vimmerby kommun har alla verksamheter ett ansvar att möta dig som anhörig.

För att ta reda på vilket stöd du kan få, kontakta Vimmerby kommuns kontaktcenter.

Vimmerby kommuns kontaktcenter

Telefon 010-356 90 00

Måndag-fredag, klockan 08.00-16.00

Vår besöksadress är Stadshuset,

Stångågatan 28, Vimmerby

kontaktcenter@vimmerby.se

Frivillighet i anhörigskapet

Anhörigas insatser ska alltid bygga på frivillighet. Du har rätt att själv avgöra om och hur mycket du vill stödja.

Även om valfriheten i praktiken ibland kan upplevas begränsad, har du inga lagliga skyldigheter att ge vård och stöd till en vuxen närstående.

Här finns ytterligare information och stöd

Nationellt kunskapscentrum, Anhoriga.se

1177 Vårdguiden, www.1177.se

Anhörigas Riksförbund, www.anhorigasriksforbund.se

Anhöriglinjen, tel 0200-239 500

Bris, www.bris.se tel 116 111

Demensförbundet, www.demensforbundet.se

Mind, www.mind.se, Äldrelinjen, tel 020-22 22 23

Självmyndslinjen, tel 90 101

Nationell samverkan för psykisk hälsa, NSPH, www.nsph.se

Röda Korset, www.rodakorset.se

Svenska kyrkan, www.svenskakyrkan.se

Riksförbundet Attention, www.attention.se



Vimmerby kommun
Stadshuset
598 81 VIMMERBY
Tel 010-345 90 00
www.vimmerby.se