



Vimmerby  
kommun

# Simundervisning

---

Information till vårdnadshavare i  
grundskola



# Skolämnet Idrott och hälsa

Idrott och hälsa är ett obligatoriskt ämne för alla elever i den svenska skolan.

I ämnet utvecklar elever allsidig rörelseförmåga, intresse och kunskaper gällande fysisk aktivitet. Eleverna får prova många aktiviteter och utveckla kunskap om god psykisk och fysisk hälsa. Samarbete och respekt för andra är viktiga inslag. I ämnet ingår att lära sig förebygga risker i samband med rörelse, simma och att hantera nödsituationer i och vid vatten.

## Betyg och bedömning

För att få betyg i ämnet Idrott och hälsa måste eleven kunna simma. För att få godkänt betyg i slutet av årskurs 6 ska eleven kunna simma 200 meter varav 50 meter i ryggläge i en följd (det vill säga utan att behöva stanna och vila). Dessutom ska eleven hantera nödsituationer vid vatten med hjälpredskap under olika årstider. Kraven gällande simning i årskurs 9 är samma som i årskurs 6.

## Genomförande av simundervisningen

Alla elever som går i grundskolan i Vimmerby kommun har obligatorisk simundervisning i årskurs 2, 4, 6 och 8. Simningen genomförs i Gullringens simhall och leds av utbildad simlärare.

För att elever ska bli säkra på sin simning så tidigt som möjligt åker alla elever i åk 2 till simhallen sex gånger. I årskurs 4, 6 och 8 åker alla elever till simhallen minst en gång för att visa att de

uppfyller kunskapskravet, gällande simning, för godkänt betyg i idrott.

## **Mål åk 2**

I åk 2 är målet att eleverna ska kunna simma 50 meter bröstsim och 10 meter ryggsim.

## **Mål åk 4, 6 och 8**

I åk 4 och 8 är målet att eleverna ska kunna simma 200 meter varav 50 meter på rygg. De ska även kunna hantera nödsituationer vid vatten. I simhallen tränar eleverna livräddning med förlängda armen och livboj. De provar också att ta sig upp på isflak med isdubbar.

De elever i åk 4 och uppåt som behöver träna mer för att bli säkra på sin simning erbjuds att åka till simhallen fler gånger.

Inför betygsättning i åk 6 åker alla elever till simhallen en gång på höstterminen för att visa att de kan simma 200 meter, varav 50 meter på rygg.

## **Att ta med till simhallen**

När ditt barn ska åka till simhallen får du som vårdnadshavare information om det från skolan. Till simhallen behöver barnet ha med sig:

- badkläder
- handduk
- tvål och schampo

Allt detta finns att låna i simhallen om någon skulle ha missat att ta med sig det till skolan.

## I simhallen

Alla ska duscha och tvåla in sig innan badkläder tas på. Av hygienskäl får ingen ha underkläder under badkläderna. Långt hår ska det sättas upp i en tofs.

Inne i simhallen går alla lungt, eftersom det kan vara halt på det blöta golvet. Innan någon får gå i bassängen samlas alla så att simlärare kan ha en genomgång. Alla går tillsammans ner i bassängen. Prata gärna med ditt barn om att det är viktigt att lyssna på vad simläraren säger.

Under den period resorna till simhallen pågår kan det vara bra att ditt barn har en väska med badkläder hängande i skolan. Då är barnet förberett och kan följa med till simhallen i det fall det finns plats i en grupp på grund av att någon annan inte har möjlighet att följa med. På det viset kan vi se till att fylla grupperna och utnyttja vår tid i simhallen på bästa sätt.

Klassföreståndare/mentor meddelar dig som vårdnadshavare om det blir aktuellt att förbereda en väska.

## Slutligen...

Det är viktigt för barn att tillsammans med vuxen få möjlighet att besöka badhus eller åka till en sjö. Bad och lek i vatten hjälper barnet att få vattenvana. Låt gärna barn gå i simskola även utanför skolan för att de ska bli helt simkunniga. Mer information om grundskolans simning och simhallarnas simskola hittar du på:

<https://www.vimmerby.se/utbildning-och-barnomsorg/grundskola/simundervisning-i-grundskolan->

<https://gullringenssimhall.eu/>

<https://www.hultsfred.se/artikel/simskola/>