



**Promenad
& frisk luft!**

"Walk and talk" för äldre, en bra kombination!

Letar du efter en hälsosam och rolig aktivitet att delta i? Då är "Walk and Talk" det perfekta konceptet för dig! Ta en uppfriskande promenad i ett trevligt sällskap samtidigt som du har möjlighet att samtala med likasinnade.

Datum: 9/9, 30/9, 21/10, 11/11, 2/12 - 2024

Tid: kl. 10:30 - 12:00

Plats: Vi samlas vid entrèn Borghaga

Inga föranmälningar krävs - bara dyk upp och var med!

Kom och njut av frisk luft, motion och meningsfulla samtal. "Walk and Talk" är inte bara bra för din fysiska hälsa, det ger dig även chansen att lära känna nya vänner och skapa gemenskap

Vid frågor kontakta: Verksamhetsutvecklare Nära Vård, Richard Söderlund eller Projektsamordnare Anne-Li Fredriksson via kontaktcenter Vimmerby kommun tel: 010-356 90 00



Vimmerby
kommun