



Nyhetsbrev om drogförebyggande arbete

Till dig som är förälder eller annan viktig vuxen i Vimmerby kommun, december 2023

*Syftet med nyhetsbrevet är att informera och stötta dig i arbetet att hindra våra barn och unga från att börja använda tobak/nikotin, alkohol eller andra droger. Du kommer att få information om vad som händer i kommunen med omnejd, intressanta fakta och tips om forskning m.m. **Och kom ihåg, du som vårdnadshavare är den viktigaste personen i ditt barns liv!***

Vitt snus och spel om pengar i årets CAN-undersökning

CAN har nyligen gett ut en rapport från årets nationella drogvaneundersökning som är gjord i åk 9 och år 2 på gymnasiet. I ett pressmeddelande skriver de att användningen av vitt snus fortsätter att öka i både nian och på gymnasiet. Bland niorna var det 13 procent som angav att de snusat vitt snus och bland tvåorna var det motsvarande 24 procent.



Årets undersökning har också uppmätt den högsta nivån hittills av spel om pengar. Ökningen syns tydligast bland pojkar i tvåan på gymnasiet där 40 procent uppgett att de spelat om pengar under de senaste 12 månaderna. De spel som denna grupp spelar mest är onlinespel, sport och hästar. Det är 18 årsgräns på dessa spel vilket CAN menar är extra tankeväckande.

Något som också lyfts i undersökningen är att användningen av lustgas minskat något till skillnad från förra årets ökning. Undersökningen visar även att de trender som varit har stannat av. Det syns mest på trenderna om minskat alkoholdrickande och ökat nikotinanvändande.

Källa: [Cantralförbundet för alkohol- och narkotikaupplysning \(CAN\)](#)

[Tidskriften Alkohol & narkotika \(CAN\)](#)

Fakta om Spel om pengar

Spel om pengar kan exempelvis vara lotter, bingo, spel på hästar och sport, kasino och poker. Trots att det finns en 18 årsgräns på dessa spel så förekommer spel om pengar även bland dem som är under 18 år. Vanliga anledningar till att någon spelar om pengar är drömmen om att vinna stora summor pengar, det är spännande, det kan ge en flykt från vardagen, ge en kick och ge underhållning. De spelformer som ger störst ökad risk för spelproblem och missbruk är spelautomater, kasinospel, nätkasino, nätpoker och nätbingo. Unga påverkas också av den spelreklam som finns i bland annat sociala medier.



Det finns också ett samband mellan en del datorspel och spel om pengar. Det är när datorspel innehåller inslag av vadslagning och lotterier som de kan fungera som inkörsportar till andra typer av spel om pengar. Så kallade lootlåder är ett exempel på ett sådant inslag där spelaren, för riktiga pengar, köper lådor i spelet med hemligt innehåll. Spänningen i att den kan innehålla något som ger en fördel i spelet eller inte kan leda till att spelaren utvecklar problem med spel om pengar.

Bildkälla: umo.se

Läs mer i Länsstyrelsens broschyr som heter [Till dig som är förälder eller annan vuxen i barn och ungas närhet - Om digitala spel och spel om pengar](#).

Årets julklapp: ingen alkohol till tonåringar

Snart kan du se årets jul- och nyårskampanj runt om i kommunen som vill påminna om att vuxna inte ska köpa ut eller bjuda på alkohol till tonåringar. Här kommer lite fakta om alkohollagen från polisens hemsida:

- Det är olagligt att sälja, köpa ut eller ge bort starköl, vin och sprit till personer under 20 år.
- Folköl får inte säljas till ungdomar under 18 år.
- På restaurang måste man ha fyllt 18 år för att få köpa alkohol.
- Straffet för langning är böter eller fängelse i upp till två år, vid grova brott upp till fyra år.



Lagen finns för att skydda barn och ungdomar från de konsekvenser och skador som kan uppstå till följd av alkoholdrickande. Konsekvenser kan exempelvis handla om misshandel, olyckor, våldtäkt, alkoholförgiftning och skadegörelse. Ungas hjärnor är under utveckling vilket gör dem extra känsliga för påverkan av alkohol och andra droger som exempelvis nikotin och narkotika.

På www.fullkoll.nu och www.tonarsparloren.se kan du som vårdnadshavare eller annan viktigt vuxen läsa mer om hur du kan minska risken för att din tonåring ska börjar dricka alkohol eller använda andra droger.

Om du har funderingar eller känner oro

Föräldraskapet är både utmanande och härligt och det kan vara skönt att få dela med sig av sina tankar, funderingar och om man känner oro kring något. Vänner och familj kan ofta fungera stöttande men det finns också andra vägar att gå för att få råd och stöd. Ingen fråga är för stor eller för liten.

I kommunen kan du ta kontakt med:

Familjeteamets råd och stöd: 010-356 94 67

Beroendeenhetens råd och stöd: 010-356 94 78

Nationella stödlinjer:

BRIS vuxentelefon: 077-150 50 50

Minds föräldralinje: 020-85 20 00

Alkohollinjen: 020-84 44 48

Droghjälpen: 020-91 91 91

Stödlinjen för spelare och anhöriga: 020-81 91 00

Det här händer i Vimmerby (med omnejd)

Jullov på Fabriekn

Fabriken kommer att ha spontanaktiviteter under jul- och nyårsledigheten. Julfilm, FC24 på storbilds-TV, Julpyssel, Bordtennisturnering med mera.

Öppettider:

Fredag 22/12: 10-18

Lördag 23/12 - Tisdag 26/12: Stängt

Onsdag 27/12: 10-18

Torsdag 28/12: 10-18

Fredag 29/12: 10-18

Lördag 30/12 - måndag 1/1: Stängt

Tisdag 2/1: 10-16 (för mellanstadiet)

Onsdag 3/1: 10-18

Torsdag 4/1: 10-18

Fredag 5/1: 10-18

Ordinarie öppettider

Måndag: 14-20 -Högstadiet och gymnasiet t.o.m. 17 år

Tisdag: 14-17 - Mellanstadiet

Onsdag: 14-20- Högstadiet och gymnasiet t.o.m. 17 år

Torsdag: 14-20- Högstadiet och gymnasiet t.o.m. 17 år

Fredag: 14-22- Högstadiet och gymnasiet t.o.m. 17 år

Kommunens drogförebyggande arbete

Under hösten har vi hunnit med en hel del. Vi har bland annat haft en Effektföreläsning för vårdnadshavare i åk 8 på AL-skolan, skickat ut föräldrabrev till föräldrar på gymnasiet om både alkohol och nikotin i samarbete med Regionen och pratat om nikotin för Vimarskolans nior, också i samarbete med Regionen.

Några av kommunens föreningslokaler har även fått affisch om var man kan vända sig för stöd om spel om pengar. Förutom jul- och nyårskampanj riktad till föräldrar och andra viktiga vuxna kommer även en kampanj mot narkotikaanvändning att finnas ute på bland annat krogar under jul- och nyårshelgerna.



Stäng av dig från spel om pengar

Påverkar spelandet ditt liv negativt?
Mår du eller någon i din omgivning dåligt av ditt spelande?
Det kan vara tecken på att du har eller riskerar att få spelproblem.

På spelpaus.se kan du stänga av dig från att spela hos de spelbolag som har licens att bedriva spel om pengar i Sverige. Du kan stänga av dig på 1, 3, 6 månader eller tills vidare. Här finns även kontaktinformation till den nationella stödlinjen. Läs mer på spelpaus.se genom att scanna QR-koden.

På **kommunens beroendeenhet** kan du få råd, stöd och hjälp med ditt spelande. Här kan du även få stöd om någon i din närhet har spelproblem.

Du når beroendeenhetens råd & stödtelefon på 010-356 94 78
Måndagar: 13:00 - 15:00
Fredagar: 08:00 - 10:00
Du kan vara anonym i ditt samtal

Och du, ta hand om dig!

 Småland  Vimmerby kommun



Jag backar bara terrorister vid speciella tillfällen

Vissa saker är svåra att ursäkta. Som att den illegala produktionen och handeln av opioider finansierar terrornätverk.

 Vimmerby kommun

Vi på folkhälsoenheten önskar en god jul och ett gott nytt år!

Vill du få nyhetsbrevet direkt till din mail?

Anmäl din mailadress till kommunens ANDTS-samordnare Anja Persson på anja.persson@vimmerby.se