



Vimmerby
kommun

Simundervisning

Information till vårdnadshavare i
anpassad grundskola



I anpassad grundskola har vissa elever ämnet Idrott och hälsa medan andra har ämnesområdet Motorik.

I ämnet idrott och hälsa får eleverna prova många aktiviteter och lära sig om god psykisk och fysisk hälsa. I ämnet ingår att lära sig simma och att hantera nödsituationer på land och vid vatten.

Inom ämnesområdet motorik ges eleverna förutsättningar att utveckla förmågan att röra sig i olika fysiska sammanhang och att förflytta sig i vatten.

Bedömning

För att nå kravnivån i ämnet idrott och hälsa måste eleven i årskurs 6 visa vattenvana eller simma samt medverka i att hantera nödsituationer på land och vid vatten.

I årskurs 9 ska eleven kunna simma 200 meter i följd samt medverka i att hantera nödsituationer på land och vid vatten.

I ämnesområdet Motorik görs en bedömning av elevens kunskaper i slutet av årskurs 9. Eleven ska, efter sina förutsättningar, delta i att genomföra vattenvaneaktiviteter och i att hantera risker och nödsituationer.

Genomförande av simundervisningen i idrott och hälsa

I Vimmerby kommun åker samtliga elever i anpassade grundskolans årskurser 2-6 till simhallen sex gånger varje läsår för att träna simning och livräddning. Målet är att alla elever ska kunna simma minst 100 meter och kunna hantera nödsituationer vid vatten.

Elever i årskurserna 7-9 i anpassad grundskola åker till simhallen en gång för att visa att de kan simma 200 meter och att de kan medverka i att hantera nödsituationer vid vatten. Elever som behöver träna mer för att nå målen erbjuds fler resor till simhallen.

Träna vattenvana i ämnesområdet motorik

Alla elever från årskurs 1 till 9 besöker regelbundet en bassäng.

Elever i åk 1-3 tränar på rörelser i vatten för att få vattenvana

Årskurs 4-9 tränar dessutom på att balansera, flyta och simma i mag- och ryggläge. De tränar säkerhet vid vatten och att hantera nödsituationer vid vatten med hjälpredskap.

Att ta med till simhallen

När ditt barn ska åka till simhallen får du som vårdnadshavare information om det från skolan.

Till simhallen behöver barnet ha med sig:

- badkläder
- handduk
- tvål och schampo

Allt detta finns att låna i simhallen om någon skulle ha missat att ta med sig det till skolan.

I simhallen

Alla ska duscha och tvåla in sig innan badkläder tas på. Av hygienskäl får ingen ha underkläder under badkläderna. Har man långt hår ska det sättas upp i en tofs.

Inne i simhallen går alla, eftersom det kan vara halt på det blöta golvet. Innan någon får gå i bassängen samlas alla så att simlärare kan ha en genomgång. Alla går tillsammans ner i bassängen. Prata gärna med ditt barn om att det är viktigt att lyssna på vad simläraren säger.

Slutligen...

Det är viktigt för barn att tillsammans med vårdnadshavare eller annan vuxen besöka badhus eller åka till en sjö. Bad och lek i vatten hjälper barnet att få vattenvana. Låt därför gärna barn gå i simskola även utanför skolan för att de ska bli säkrare simmare. Mer information om grundskolans simning och simhallarnas simskola hittar du på:

<https://www.vimmerby.se/utbildning-och-barnomsorg/grundskola/simundervisning-i-grundskolan->

<https://gullringenssimhall.eu/>

<https://www.hultsfred.se/artikel/simskola/>