



Nyhetsbrev om drogförebyggande arbete

Till dig som är förälder eller annan viktig vuxen i Vimmerby kommun, juni 2023

Syftet med nyhetsbrevet är att informera och stötta dig i arbetet att hindra våra barn och unga från att börja använda tobak/nikotin, alkohol eller andra droger. Du kommer att få information om vad som händer i kommunen med omnejd, intressanta fakta och tips om forskning m.m.

Full koll - en ny sida om unga och alkohol

Länsstyrelsen har tagit fram sidan fullkoll.nu som vänder sig till vårdnadshavare och andra vuxna och handlar om unga, alkohol och andra droger. Här kan du bland annat hitta tips och fakta om olika droger och den har som syfte att stärka och stötta dig i ditt föräldraskap genom tonårstiden!



Minderåriga nås av nikotinreklam

Sommaren 2022 kom en ny lag om att man inte får sälja eller ge tobaksfria nikotinprodukter till barn och unga under 18 år. I lagen står även att företag inte får marknadsföra dessa produkter till barn och unga under 25 år. Trots lagen visar en undersökning, som var beställd av A non smoking generation, att 6 av 10 unga uppger att de lätt kan få tag på tobaksfria nikotinprodukter och att många uppger att de ofta möts av reklam för produkterna.

Källa: [TV4Play](https://www.tv4play.se)

Föräldrar är viktigare för sin tonåring än vad föräldrar själva tror

Det är forskare eniga om. Att skapa en bra relation, sätta gränser och ha regler är det viktigaste du som förälder kan göra för att skydda din tonåring från användning av alkohol, nikotin och andra droger.

För att skapa en bra relation till sin tonåring behöver en tillbringa mycket tid med sin tonåring och vara genuint intresserad av hans intresse och liv. Det är bra att ha en öppen kommunikation och som förälder skapa många situationer som ger utrymme för tonåringen att dela med sig av tankar och reflektioner när hen har lust.

Att sätta regler och gränser kan ibland kännas svårt och det är normalt att ibland inte känna sig trygg i sin föräldraroll, men det ska inte stoppa en från att våga ta steget. Tonåringar med föräldrar som inte sätter gränser kring alkohol, nikotin och andra droger, använder detta tio gånger mer än tonåringar med föräldrar som har tydliga gränser.



Det finns också en stereotypisk uppfattning om att alkohol och konflikter med föräldrar är saker som hör till tonåren. Denna uppfattning kan göra att en som förälder går och väntar på att de ska komma, vilket i många fall kan leda till att barnet känner att det förväntas att hen ska dricka alkohol och vara bråkig i

tonåren. Studier har visat att tonåringar som har föräldrar som inte tror att deras barn dricker alkohol, använder tobak, nikotin eller droger, använder oftast detta betydligt mindre.

[Läs mer om föräldrars påverkan på ungas droganvändning här.](#)

Det här händer i Vimmerby (med omnejd)

Paddling med Fabriken

Det finns platser kvar på Kanotpaddlingen den 6/7 för åk 6-1 på gymnasiet. Samling kl 10 och sista anmälningdagen är tisdag den 4/7.

Fabriken har sedan sommaruppehåll och öppnar igen den 4/9.

Om du vill ha tips på saker som händer i kommunen i sommar (och resten av året), kan du gå in på turistbyråns evenemangskalender:

<https://www.vimmerby.com/evenemangskalender/>

Kommunens drogförebyggande arbete

Inför skolavslutningen skickades ett föräldrabrev ut via skolorna till vårdnadshavare med barn i högstadiet och gymnasiet. Där sammanfattades lite tips och fakta kring unga, alkohol och andra droger.

Det blev även lite nattvandring under studentveckan. Alla fyra kvällar vi var ute summerades som ganska lugna och studenterna verkade ha haft en lyckad vecka och student.

Lisebergsresan, som också är en drogförebyggande satsning, blev också lyckad. Det var knappt 200 ungdomar som trötta och glada satte sig på bussen hem på fredagskvällen!

Ett stort tack vill vi också ge till Rädda Barnen, Lansen omsorg, Erikshjälpen, Prefab betong, Vimmerby Bildemontering, Svenska kyrkan Vimmerby samt Djursdala-Södra Vi, Bälterns Byggnadsrenovering, Sparbanksstiftelsen Vimmerby, ICA Supermarket, Ronja, Carlenskogs, Avite, Josefssons redovisningstjänst och Frödinge Hällerum AB för att ni gjorde denna Lisebergsresan möjlig och samtidigt bidrog till det drogförebyggande arbetet!

Ha en fin sommar!

Vill du få nyhetsbrevet direkt till din mail?

Anmäl din mailadress till kommunens ANDTS-samordnare Anja Persson på anja.persson@vimmerby.se