



Vimmerby  
kommun

*Kommunstyrelseförvaltningen*  
*Drogförebyggande*



## **Nyhetsbrev nr 5, 2017**

---

Till dig som är förälder i Vimmerby kommun

## Nyhetsbrevet

Till dig som är förälder i Vimmerby kommun. Syftet är att informera och stötta dig i arbetet att hindra våra barn och unga från att börja använda tobak, alkohol eller andra droger.

Du kommer få information om vad som händer i kommunen med omnejd, intressanta fakta och information om forskning m.m. Nyhetsbrevet kommer via e-post några gånger per termin och läggs också ut på kommunens hemsida: [www.vimmerby.se/folkhalsa](http://www.vimmerby.se/folkhalsa) Gå vidare till nyhetsbrev. Där hittar du även gamla brev.

### E-cigarett, en inkörsport till vanliga cigaretter

En ny studie i USA visar att de ungdomar som rökte E-cigarett kunde tänka sig att röka vanliga tobakscigarett i större utsträckning än de som inte rökte E-cigarett. Tidigare studier visar på samma tendens som studien i USA. I de tidigare studierna har resultaten visat att de ungdomar som rökte E-cigarett oftare började röka vanliga cigaretter än de som inte rökte något alls. Studier som dessa har lett till nya lagar i Sverige kring E-cigarett som bland annat innebär att det är 18-årsgräns för att köpa dem. ”A non smoking generation”s generalsekreterare, Helen Stjerna, tycker dock att E-cigarett ska regleras på samma sätt som vanliga cigaretter för att skydda våra barn från tobaksbruk. (Källa: [www.tobaksfakta.se](http://www.tobaksfakta.se))



Unga modeller används för att locka unga att börja röka e-cigarett

### Cannabisförbudet förbättrade studieresultatet

I staden Maastricht i Holland infördes ett förbud mot att köpa cannabis för de personer som inte var medborgare i Holland för att minska de problem som drogturismen medförde. Forskare passade då på att göra en undersökning på de studenter som studerade på stadens universitet. Förbudet innebar att utbytesstudenter inte kunde köpa cannabis längre medan de studenter som kom från Holland kunde det. Därför jämförde forskarna studieresultatet mellan utbytesstudenterna och de inhemska studenterna. Resultatet visade att utbytesstudenterna hade förbättrat sitt studieresultat med fem procent sedan förbudet, medan studieresultatet från de inhemska studenterna inte hade förändrats alls. (Källa: [www.accentmagasin.se](http://www.accentmagasin.se))

### Fler tonåringar har missbrukat Tramadol

Tramadol är ett läkemedel som påverkar kroppen på liknande sätt som heroin. Många ungdomar tror att det är mindre farligt eftersom det är godkänt som läkemedel. Tramadol är dock strakt beroendeframkallande och ger samma abstinenssymtom som heroin. Abstinenssymtomen är diarréer, darrningar, illamående, svettningar och svår ångest och depression. Under missbruket finns också stor risk för epileptiska anfall och under 2016 var det 73 personer i Sverige som, på grund av förgiftning, avlidit och hade Tramadol i kroppen. Tramadol är den vanligaste drogen bland ungdomar efter cannabis och forskare har sett att många av de som använt tramadol har även använt ecstasy och kokain. Tramadol beställs ofta via nätet och kommer i tablettform med den vanliga posten. Tullens beslagtagning av Tramadol har ökat med nio gånger så mycket sedan 2010. (Källa: Vimmerby tidning och SVT)



## Föräldratelefonen

När ditt barn var liten så kunde du vända dig till BVC eller vårdguiden om du hade frågor eller kände dig orolig som förälder. Nu, när ditt barn är äldre, finns en föräldratelefon som har öppet vardagar mellan 10-15 och torsdagar även 19-21. Hit kan du vända dig oavsett ditt barns ålder och oavsett vad du funderar på eller känner dig orolig över. Telefonnummer dit är: **020-85 20 00**. Läs mer om föräldratelefonen här: [www.mind.se](http://www.mind.se)

## Det här händer i Vimmerby (med omnejd)

### Läslovsaktiviteter för ungdomar på Fabriken

|              |   |
|--------------|---|
| Måndag 30/10 | 17.00 Göra pumpalyktor<br>17-19 Janne är här och målar och skapar |
| Tisdag 31/10 | Brädspele   |
| Onsdag 1/11  | 18-20 Tårtbakartävling, föransmälan krävs                         |
| Torsdag 2/11 | Pingisturnering   |
| Fredag 3/11  | Lucköppnartävling   |



### Fabrikens öppettider

Måndag: 13-21  
Tisdag: 13-21  
Onsdag: 13-21  
Torsdag: 13-21  
Fredag: 13-23



Från och med denna termin får de som går i mellanstadiet bara vara på Fabriken till klockan 16.00 (istället för till kl 18.00). Den ändring är gjord enligt önskemål från våra äldre ungdomar i högstadiet och gymnasiet som också är personalens huvudmålgrupp.

Fabriken har som vanligt noll tolerans mot droger och har även förbud mot energidrycker.

Du som förälder får gärna göra ett besök hos oss om du är nyfiken på Fabriken och vill veta mer om våra verksamheter.

Vill du inte längre ha nyhetsbrevet sänt till dig ber vi dig meddela detta till kontaktpersonen nedan.

Kontakt och ansvarig utgivare:

Anja Persson

Ungdomspedagog och ANDT-samordnare

[anja.persson@vimmerby.se](mailto:anja.persson@vimmerby.se)

Telefon: 0492-76 94 53