



Vimmerby
kommun

Kommunstyrelseförvaltningen
Drogförebyggande arbete

Nyhetsbrev nr 1, 2019

Till dig som är förälder i Vimmerby kommun

Nyhetsbrev till dig som är förälder i Vimmerby kommun

Syftet är att informera och stötta dig i arbetet att hindra våra barn och unga från att börja använda tobak, alkohol eller andra droger. Du kommer få information om vad som händer i kommunen med omnejd, intressanta fakta och information om forskning m.m. Nyhetsbrevet kommer via e-post några gånger per termin och läggs också ut på kommunens hemsida: www.vimmerby.se/folkhalsa
Gå vidare till nyhetsbrev. Där hittar du även gamla brev.

Ungas psykosomatiska besvär kopplat till användning av alkohol, narkotika och tobak

En drogvanundersökning bland årskurs nio gjord av CAN (Centralförbundet för alkohol- och narkotikaupplysning) visar att desto fler psykosomatiska besvär en ungdom hade, desto vanligare var det att hen använde alkohol, narkotika och tobak (ANT).

Några av de psykosomatiska besvären som undersöktes var stress, nedstämdhet och sömnsvårigheter.

Den tydligaste kopplingen hittades mellan psykosomatiska besvär och rökning. Undersökningen visade också ett svagt samband mellan psykosomatiska besvär och snusning.

I undersökningen går det inte att fastställa om ANT-användande leder till

psykosomatiska besvär eller tvärtom. Sannolikheten är dock att ett bruk av ANT är symtom på ett sämre psykiskt välmående.

Källa: www.tobaksfakta.se

Tramadol ökar bland unga drogmissbrukare i Göteborg

På Minimaria, som är en mottagning i Göteborg för ungdomar mellan 13-21 år med missbruksproblem, har det konstaterats en ökning av Tramadol.

Tramadol är en syntetisk opioid som främst används som smärtstillande. Som drog används den för att få en känsla av välbefinnande men är starkt beroendeframkallande och ger tydlig abstinens.

Sedan 2016 har Tramadol blivit en av de vanligast förekommande drogerna bland de ungdomar som kommer till Minimaria. Ofta används Tramadol tillsammans med cannabis

och då kombinationen gör att droganvändaren inte blir lika slö som vid enbart cannabisbruk.

Tramadol tas i pillerform och ganska snabbt ökar toleransnivån. Den ökade toleransnivån gör att droganvändaren måste ta högre och högre dos för att få samma effekt och hålla abstinensen borta. Till slut kan den önskvärda effekten inte uppnås alls. Då är droganvändaren långt inne i ett drogmissbruk och många behöver läggas in på sjukhus för att kunna ta sig ur det. Källa:

www.accentmagasin.se

Forskare i Storbritannien slår hål på myter om alkohol

I Storbritannien har forskare konstaterat, precis som i Sverige, att barn som blir bjudna på alkohol av sina föräldrar dricker mer alkohol över lag. Trots de tydliga forskningsresultaten anser fortfarande 43 procent

av de brittiska föräldrarna att barn ska smaka alkohol tidigt. Forskarna tror att föräldrarnas inställning beror på bristande information från regeringen till allmänheten. För att upplysa allmänheten om vad forskningen säger har forskarna därför tagit fram en kampanj som kallas för "Whats the harm". Exempel på några av de myter som de tar håll på i kampanjen är:

"Att ge barn små mängder alkohol gör dem mindre nyfikna på alkohol"

All forskning visar att barn som får smaka alkohol av sina föräldrar är mer benägna att dricka mycket alkohol i framtiden.

"Barn som dricker alkohol tillsammans med sin familj är mindre benägna att dricka sig fulla vid andra tillfällen"

Barn som börjar dricka i unga ålder tenderar att dricka mer och är mer benägna att dricka för att bli fulla.

"Franska föräldrar ger sina barn alkohol och de har inga problem"

Frankrikes invånare har en högre alkoholkonsumtion och har större benägenhet att dricka sig fulla än i

Storbritannien. Frankrike har också dubbelt så mycket alkoholberoende.

Läs mer på www.whatstheharm.co.uk

Kommunens drogförebyggande arbete

Under våren kommer jag, som är ANDTS-samordnare att tillsammans med kuratorn besöka alla sexor vid fyra olika tillfällen. Det är ett drogförebyggande arbete där vi fokuserar på skadeverkningar av alkohol och tobak samt hur man kan säga nej och vinningen av att göra det.

I samband med det besöker vi även föräldramötena för åk sex för att informera om vad föräldrar kan göra för att minska risken.

Föräldrar med barn på Vimarskolans högstadium samt i nian på AL-skolan kommer att i vanlig ordning få en Effektpresentation, så delta gärna på dem för att diskutera dessa viktiga frågor kring ungdomars användande av alkohol och tobak.

Det här händer i Vimmerby (med omnejd)

Sportlovsprogram hittar du på <http://www.vimmerby.se/upplevaochgora/motespl>

[atser/fabrikenallaktivitets hus/sportlov2019.4.136bf37816851814989a2f66.html](https://www.vimmerby.se/nyheter/nyhetsbrev/2019/04/13/66)

Fabriken har öppettider som vanlig på sportlovet:

Måndag:	13-21
Tisdag:	13-21
Onsdag:	13-21
Torsdag:	13-21
Fredag:	13-23



Mellanstadiet får vara på Fabriken till klockan 16.00. Fabriken har som vanligt noll tolerans mot droger och har även förbud mot energidrycker.

Detta nyhetsbrev skickas med ditt samtycke till dig. Ansvarig för utskicket är Kommunstyrelsen i Vimmerby kommun. Vill du ta tillbaka ditt samtycke vänligen mejla avsändare av detta nyhetsbrev och säg att du vill bli bortplockad från sändlistan. Läs mer hur vi hanterar personuppgifter inom Vimmerby kommun

www.vimmerby.se/dataskydd