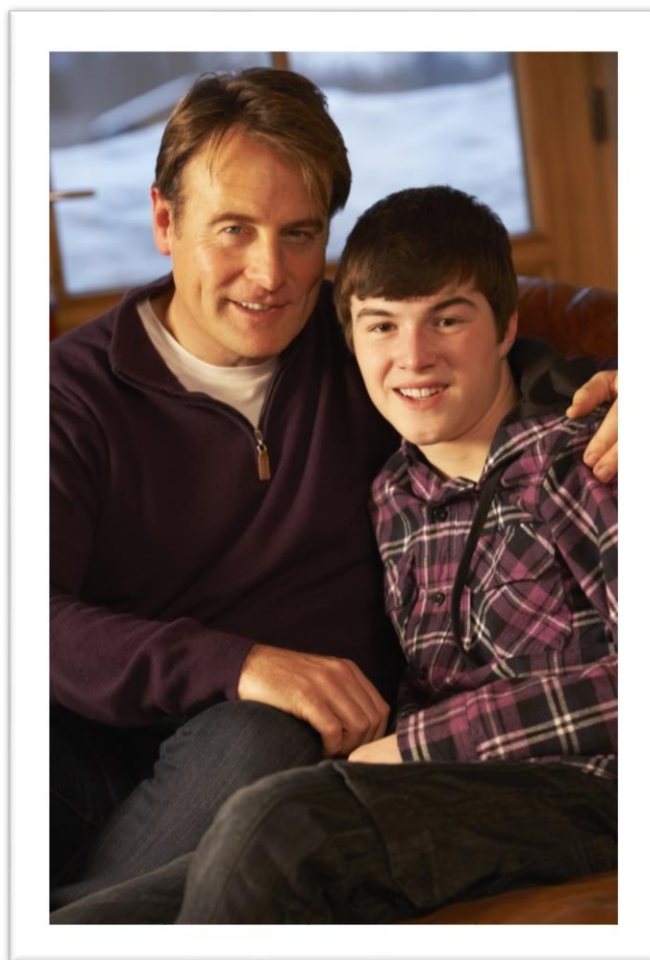




Vimmerby
kommun

Kommunstyrelseförvaltningen
Drogförebyggande



Nyhetsbrev nr 5, 2018

Till dig som är förälder i Vimmerby kommun

Nyhetsbrev till dig som är förälder i Vimmerby kommun

Syftet är att informera och stötta dig i arbetet att hindra våra barn och unga från att börja använda tobak, alkohol eller andra droger. Du kommer få information om vad som händer i kommunen med omnejd, intressanta fakta och information om forskning m.m. Nyhetsbrevet kommer via e-post några gånger per termin och läggs också ut på kommunens hemsida: www.vimmerby.se/folkhalsa
Gå vidare till nyhetsbrev. Där hittar du även gamla brev.

Alkoholens skadeverkningar bland unga

Ungas kroppar är extra känsliga för skador till följd av alkoholkonsumtion. Nyligen har det gjorts två studier på hur alkoholen påverkar ungdomars fysiska hälsa.

Den ena studien har de sett att artärer redan börjat stelna hos 17-åringar som dricker alkohol eller röker. Artärer som börjat stelna är ett tidigt tecken på en hjärt- och kärlsjukdom. Skadan på artärerna är mer omfattande desto mer ungdomen dricker och de som både dricker och röker har de största skadorna.

I den andra studien har forskare sett att ämnesomsättningen kan förändras hos ungdomar som dricker alkohol. Den förändrade ämnesomsättningen kan i

sin tur kopplas till minskad grå hjärnsubstans. Sambandet förekom även bland ungdomar som drack på ett social accepterat sätt.

Källa: www.accent.se

Dödsfall av experimentella droger har minskat

Under första halvan av 2017 var det 100 dödsfall i Sverige till följd av den experimentella drogen fentanylanaloger och under 2018 var det åtta dödsfall under samma period. Minskningen tros bero på att två bröder som i våras dömdes till fängelse för försäljning av fentanylanaloger över nätet. Sedan dess har liknande försäljningssidor stängts ner en efter en och diskussionerna om fentanylanaloger på drogliberala sidor har i stort sett försvunnit.

En minskning av andra experimentella droger har också skett i Europa. Där har upptäckten av nya substanser sjunkit från 100 per år sedan 2015 till 23 per år i dagsläget. Minskningen tros bland annat bero på skärpt lagstiftning i andra länder.

”Fentanyl är en syntetisk opioid som är många gånger starkare än både heroin och opium. Drogen och olika varianter av den har orsakat många dödsfall under de senaste åren eftersom den är så pass svår att dosera”

Fakta och citat från
www.accent.se



Detta gör kommunen bland annat kring drogförebyggande arbete de kommande veckorna

Den 19/11 uppmärksammar vi tobaksfria veckan med en tobaksfri dag på gymnasiet. Då har vi bjudit in olika aktörer som tillsammans pratar skadeverkningar, miljöförstöring och andra negativa följder av tobaksanvändning. Sedan uppmuntrar vi förstås till tobaksfrihet.

Lagom till jullovet gör vi reklam för tonårsparlören i lokaltidningen i syfte att påminna vårdnadshavare om att prata med sina barn om alkohol och bibehålla en restriktiv inställning. Både hemvändarkvällar och nyårsafton är riskkvällar, dvs, det är en ökad risk att tonåringar dricker alkohol.

Även det pågående läslovet medför riskkvällar. Läs mer på www.tonårsparlören.se om hur du som vårdnadshavare kan påverka ditt barns drickande.



Fabriken
Öppettider och aktiviteter
under läslovet

Mån: Stängt p.g.a. ungdomsresa till Stockholm
Tis: 13:00 – 21:00
Bowlingresa för mellanstadiet på förmiddagen
Ons: 13:00 – 02:00
Långöppet med massor av aktiviteter som t.ex. turneringar, tröjtryck, pins, bakning och film.
Tors: 13:00 – 21:00
Tillverkning av pumpalyktor och pyssel
Fre: 13:00 – 23:00
Lucköppning för åk 4-6 kl 14:00 och åk 7-9 och gymnasiet kl 19:00

Fabrikens ordinarie öppettider:

Mån: 13:00 – 21:00
Tis: 13:00 – 21:00
Ons: 13:00 – 21:00
Tors: 13:00 – 21:00
Fre: 13:00 – 23:00

Mellanstadiet får vara på Fabriken fram till kl 16:00 därefter är det bara högstadie- och gymnasieungdomar som får vara i den öppna verksamheten. Kom gärna

och hälsa på om du är nyfiken på vår verksamhet och hur vi jobbar.



Mer info om Fabriken finns även på

<http://www.vimmerby.se/upplevaochgora/motesplatser/fabrikenallaktivitetshuset/omfabriken.4.1771a69e15fecfb404f6119.html> och

självklart kan du följa oss på Facebook:

Allaktivitetshuset i Vimmerby och Instagram: [fabrikenvimmerby](#)

Detta nyhetsbrev skickas med ditt samtycke till dig. Ansvarig för utskicket är Kommunstyrelsen i Vimmerby kommun. Vill du ta tillbaka ditt samtycke vänligen mejla avsändare av detta nyhetsbrev och säg att du vill bli bortplockad från sändlistan. Läs mer hur vi hanterar personuppgifter inom Vimmerby kommun www.vimmerby.se/dataskydd