



Nyhetsbrev om drogförebyggande arbete

Till dig som är förälder eller annan viktig vuxen i Vimmerby kommun, oktober 2023

*Syftet med nyhetsbrevet är att informera och stötta dig i arbetet att hindra våra barn och unga från att börja använda tobak/nikotin, alkohol eller andra droger. Du kommer att få information om vad som händer i kommunen med omnejd, intressanta fakta och tips om forskning m.m. **Och kom ihåg, du som vårdnadshavare är den viktigaste personen i ditt barns liv!***

Nytt om nya nikotinprodukter

CAN har gjort en ny undersökning om hur användning av tobak och nikotin har utvecklats i Sverige. Undersökningen visar bland annat att:

- Tobak- och nikotinanvändningen ökar
- Cigaretrökningen har minskat sedan 1980-talet och snusning har ökat sedan 1960-talet
- Det finns en tydlig koppling mellan rökning/snusning och ökad risk för att dricka alkohol och använda narkotika
- Minskad cigaretrökning har lett till färre skador av cigaretrökning
- Snus ökar risken för flera sjukdomar
- De långsiktiga effekterna av vejp och vitt snus är ännu okända
- Tillgången till traditionella tobaksprodukter har minskat
- Tillgången till nya nikotinprodukter har ökat.

Det forskas för närvarande på de långsiktiga effekterna av vejp och vitt snus. Nyligen har två nya studier visat att e-cigarett/vejp har liknande påverkan på blodkärlen som vanlig cigaretrökning. I studierna kunde forskarna bland annat se att användningen av e-cigarett/vejp minskade blodcirkulationen och ökade blodproppsbildning. Dessa effekter ökar risken för åderförkalkning,



stroke och hjärtinfarkt. Dessa och flera andra studier visar att nikotinet är långt mer giftigare än vad många tror.

Här finns två korta filmer om [vitt snus](#) och [nikotin](#).

Källor: [Cantralförbundet för alkohol- och narkotikaupplysning](#)
[Tobaksfakta.se](#)

Fakta om Kristall

Det syns en ökning av drogen kristall, även kallad 3-CMC. Ökningen är tydligast bland unga vuxna i åldern 20-30 år men förekommer även i yngre och äldre åldrar. Ökningen av kristall började i slutet av pandemin, under 2021, och har främst rapporterats från kommuner i östra Mellansverige, förutom Stockholm.

Kristall är en syntetisk drog som är narkotikaklassad i Sverige men det görs även varianter av drogen för att kunna sälja den lagligt. När droger görs i olika varianter är det ofta svårt för användaren att veta innehållet och vilka effekter den kommer att ge vilken i sin tur ökar risken för starka bieffekter och överdos. Drogen kan köpas via nätet och av langare och är oftast billigare än andra liknande droger.

Den effekt som användaren vill åt är förhöjd energi och eufori, effekter som successivt försvinner för varje användning. Bieffekterna är ofta starka men olika från person till person. Exempel på bieffekter kan vara kräkningar, diarré, kramper, hallucination och psykos. Kristall är också starkt beroendeframkallande.

Om du känner oro för att din ungdom eller någon annan använder kristall eller andra droger kan du vända dig till [Beroendeenhetens råd och stöd-telefon](#) där du kan vara anonym. Du kan även kontakta [BRIS vuxentelefon](#).

Källa: svt.se och drugsmart.se

Kort dramaserie för unga om alkoholnormer

Den 12 oktober släpptes första avsnittet av dramaserien Ruset på Tiktok för unga och unga vuxna. Det är IQ som ligger bakom serien och den riktar sig till 18-29-åringar. Dramaseriens producent Amanda Norlöw berättar:

–I Ruset handlar det om att visa att unga idag dricker mindre. Vrida på det och se vad de gör istället och hur vi gör nej-sägarkarakteren till någon som inte är tråkig.

Källa: [Alkohol&Narkotika](#)



Det här händer i Vimmerby (med omnejd)

Fabriken

Höstlov

Måndag: 10-16 -Högstadiet och gymnasiet t.o.m. 17 år

Tisdag: 10-16 - Mellanstadiet

Onsdag: stängt - Badresa till Örebro (fullbokad)

Torsdag: stängt - Fritidsledarna är med på Aktivitetsdax i Tuna kl 15-19

Fredag: 14-22- Ungdomsnatta

Läs om fler höstlovsaktiviteter på

<https://www.vimmerby.se/uppleva-och-gora/motesplatser/fabriken---allaktivitetshus/hostlov-2023>

Ordinarie öppettider

Måndag: 14-20 -Högstadiet och gymnasiet t.o.m. 17 år

Tisdag: 14-17 - Mellanstadiet

Onsdag: 14-20- Högstadiet och gymnasiet t.o.m. 17 år

Torsdag: 14-20- Högstadiet och gymnasiet t.o.m. 17 år

Fredag: 14-22- Högstadiet och gymnasiet t.o.m. 17 år

Kommunens drogförebyggande arbete

Efter sommaren har vårdnadshavare i åk 7 fått information om både nikotinprodukter och föräldrastödsmetoden på föräldramöten.

Under hösten har folkhälsoenheten även färdigställt rapporten om de avloppsmätningar av narkotika som gjorts under fem års tid på Vimmerbys reningsverk. Resultatet används för att förbättra bilden av narkotikaläget i kommunen. Andra saker som förbättrar bilden av narkotikaläget är till exempel polisens beslagtagningar och drogvaneundersökningar i åk 8 och 2 på gymnasiet.

Vill du få nyhetsbrevet direkt till din mail?

Anmäl din mailadress till kommunens ANDTS-samordnare Anja Persson på anja.persson@vimmerby.se