



Vimmerby
kommun

Kommunstyrelseförvaltningen
Drogförebyggande arbete



Nyhetsbrev nr 5, 2020

Till dig som är förälder i Vimmerby kommun

Nyhetsbrev till dig som är förälder i Vimmerby kommun

Syftet är att informera och stötta dig i arbetet att hindra våra barn och unga från att börja använda tobak, alkohol eller andra droger. Du kommer få information om vad som händer i kommunen med omnejd, intressanta fakta och information om forskning m.m. Nyhetsbrevet kommer via e-post några gånger per termin och läggs också ut på kommunens hemsida: www.vimmerby.se/omsorgochhjalp Gå vidare till drog förebyggande arbete.

Lustgas som berusningsmedel

Att använda lustgas som partydrog är tyvärr inget nytt fenomen. Genom att andas in gasen framkallas ett kortvarigt, euforiskt rus.

Lustgas är inte narkotikaklassat och används ofta som drivgas i gräddsifoner och likande. Detta gör att ungdomar kan köpa lustgas lagligt via nätet.



Lustgas som inhaleras direkt från gastuber är mer koncentrerad än den lustgas som används inom sjukvården. Den främsta risken med att inhalera/boffa lustgas är syrebrist. Syrebristen kan leda till medvetslöshet, tillfällig försvagning av hjärtat och försvagning av

kroppens skyddsreflexer (bland annat kräkreflexen). Riskerna ökar om lustgas används samtidigt som andra droger.

Koncentrerad lustgas kan även vara mycket kall vilket kan leda till skador i näsa, på läppar och stämband samt i de övre luftvägarna.

Källa: www.drugsmart.com

Föräldrar ovetande när deras barn testar nya nikotinprodukter

En nyligen publicerad studie från USA visar att föräldrar i lägre grad är medvetna om att deras barn testar nya tobaks- och nikotinprodukter jämfört med traditionella cigaretter. Nya nikotinprodukter som kan vara bra att hålla lite extra koll på är bland annat e-cigaretter, Heat Not Burn, och så kallat vitt snus.

Den amerikanska studien visade även att för att förhindra barn att testa tobak så är ett uttalat förbud

effektivare än att prata om riskerna med tobaksbruk. Detta bekräftar tidigare forskning på området.

Källa: www.tobaksfakta.se

Varannan ung man använder tobak

Nya siffror från Centralförbundet för alkohol- och narkotikaupplysning visar att varannan man i åldersgruppen 17 till 29 år har använt tobak den senaste månaden. Det är framförallt snusandet som gör att användandet är så högt.

Bland kvinnor har andelen som snusat fördubblats mellan 2003 och 2019. De flesta som uppgav att de snusar gör det dagligen, detta gäller både för kvinnor och män.

Samtidigt som snusandet går upp så går rökandet ner. Sedan 2003 har mängden cigaretter som röks per

rökare minskat. Även andelen rökare som röker varje dag har minskat.

Källa: www.can.se

Kommunens drogförebyggande arbete

Höstlov och Halloween närmar sig och du som förälder spelar en viktig roll för ditt barns eventuella



droganvändning. Ta gärna ett samtal ihop under lovet där du som förälder är tydlig med vilka regler och förväntningar som finns angående



alkohol och tobak. Tonårsparlören är ett bra stöd och hjälper dig som förälder att hitta argument och strategier för att kunna säga nej.

Kanske har du sett föräldrastödsställen som finns utplacerade i flertalet föreningslokaler? Inom kort kommer ännu ett ställ på plats. Ni kommer hitta det i Kulturskolans lokaler.

Stanna gärna till och bläddra i broschyrerna när ni väntar på era barn.

Det här händer i Vimmerby (med omnejd)

En kväll för ditt barn

Den 5 november kommer

Mia Börjesson hålla en föreläsning som handlar om hälsofrämjande föräldraskap. Kvällen är kostnadsfri och vänder sig till dig som är förälder till barn i mellan-, högstadiet och gymnasiet.

Föreläsningen följs av ett panelsamtal. Panelen består av folkhälsosamordnare, kurator, rektor, leg. psykoterapeut och ungdomssamordnare.

Det går att delta både på plats i stadshuset eller digitalt. Oberoende på hur du väljer att delta så kommer du kunna ställa frågor till panelen.

Anmälan sker till moa.eskilsson@vimmerby.se. Glöm inte att meddela om du vill delta på plats eller digitalt. Besök Fabrikens facebookside för mer information.

Höstlovsaktiviteter på Fabriken

Under höstlovet är det full fart i Fabriken. Öppettiderna förlängs under veckan och här är som vanligt nolltolerans mot droger och energidrycker.

Har du ett musikintresserat barn? **Workshop deluxe** kommer till Fabriken den 27/10. Då får ungdomarna chans att spela in en professionell låt ihop med låtskrivare och producenter. Allt är gratis och anmälan sker till Fabriken. Mer information finns på Fabrikens instagram-konto.

Under höstlovet är Fabrikens öppettider:

Måndag 10-21

Tisdag 10-17

Onsdag 10-21

Torsdag 10-21

Fredag 10-23

Hela höstlovsprogrammet hittar ni på

www.vimmerby.se/ung.

Där hittar ni också

Fabrikens ordinarie öppettider.

Detta nyhetsbrev skickas med ditt samtycke till dig. Ansvarig för utskicket är Kommunstyrelsen i Vimmerby kommun. Vill du ta tillbaka ditt samtycke vänligen mejla avsändare av detta nyhetsbrev och säg att du vill bli bortplockad från sändlistan. Läs mer hur vi hanterar personuppgifter inom Vimmerby kommun: www.vimmerbv.se/dataskydd