



Vimmerby
kommun

Kommunstyrelseförvaltningen
Drogförebyggande arbete



Nyhetsbrev nr 3, 2020

Till dig som är förälder i Vimmerby kommun

Nyhetsbrev till dig som är förälder i Vimmerby kommun

Syftet är att informera och stötta dig i arbetet att hindra våra barn och unga från att börja använda tobak, alkohol eller andra droger. Du kommer få information om vad som händer i kommunen med omnejd, intressanta fakta och information om forskning m.m. Nyhetsbrevet kommer via e-post några gånger per termin och läggs också ut på kommunens hemsida: www.vimmerby.se/omsorgochhjalp Gå vidare till drogförebyggande arbete.

Unga vill att vårdnadshavare pratar alkohol

Inför Valborg 2020 gjorde IQ en undersökning bland ungdomar, 14-17 år, som visade att 93 procent ville att deras vårdnadshavare pratar om alkohol med dem.

"De flesta vill att föräldrar ska prata om alkohol. Jag tycker att det är fantastiska siffror. Jag är själv tonårsförälder och det är verkligen inte så att tonåringar alltid visar att de vill att man ska prata om det, men de vill faktiskt det"

IQ:s VD Karin Hagman, i en intervju med tidningen Accent.

Så många som 97 procent tycker att det är bra om deras vårdnadshavare finns tillgängliga om något skulle hända.

I tonårsparlören, som ges ut av IQ, finns massor med tips till dig som vårdnadshavare gällande alkohol och

tonåringar. Du hittar den på www.tonarsparloren.se

Källa:
www.accentmagasin.se



Varför unga i Norge, Finland och Sverige dricker mindre

Ungas alkoholberusning i Norge, Finland och Sverige har minskat kraftigt sedan 1990-talet.

I en ny studie undersökte forskare varför alkoholberusningen minskat. Studien gjordes bland nästan 40 000 15-16-åringar i alla tre länderna.

I takt med att alkoholberusningen bland unga minskat har även skolk, daglig rökning och upplevd tillgång på alkohol minskat. Det som ökade under

samma tid var föräldrakontrollen, kunskapen om riskerna med alkoholdrickande och deltagande i sporter.

Resultaten var lika i alla tre länder. Alla tre länder har även liknande alkoholkulturer och kontrollpraxis därför tror forskarna att faktorerna för minskat alkoholdrickande bland unga gäller i länder med en starkt reglerad alkoholpolicy.

Andra faktorer till minskat drickande kan vara att unga känner en ökad press kring utbildning, jobb och aktiviteter. Det gör att de känner att de måste undvika olika riskbeteenden.

Föräldraskapet har också förändrats över tid tack vare sociala medier. Föräldrarna kan ha bättre koll och kontakt med sina barn och även komma närmre i sin relation med barnen.

Källa:
www.accentmagasin.se

Drogvaneundersökning i årskurs 8

Årets drogvaneundersökning gjordes bland kommunens åttor i mars. Nedan kommer utdrag av resultatet i korthet. Hela rapporten kommer att så småningom läggas ut på kommunens hemsida.

- *Alkoholkonsumtionen har ökat från 25% till 29%*
- *Rökningen har ökat från 12-14%*
- *Snusningen har ökat från 10%-14%*
- *Narkotikaanvändning ligger kvar på 2%*
- *Fler vet inte om de får dricka för sina föräldrar eller inte.*
- *De som inte får dricka för sina föräldrar har minskat.*
- *De som får smaka eller får egen alkohol av sina föräldrar har ökat från 14% - 23%.*

Som vårdnadshavare är det viktigt att vara tydlig med vad du tycker kring unga och alkohol. Tänk även på att när en vårdnadshavare bjuder sitt barn på alkohol signalerar hen samtidigt att det är okej att barn och ungdomar dricker alkohol.

Kommunens drogförebyggande arbete

Skolavslutning och sommar står för dörren även om det blir långt ifrån som vanligt. Den inställda Lisebergsresan och färre sommarlovsaktiviteter för med sig risker bland unga som ett ökat användande av alkohol och tobak. Du som vårdnadshavare är alltid viktig i kampen om att minska användning av alkohol, tobak och andra droger hos unga, men nu är du extra viktig! Förutom intresserade, nyfikna, omtänksamma och restriktiva föräldrar behöver vi även fler närvarande vuxna ute på stan. Genom en kvällspromenad då och då genom samhället under sommar-månaderna, och i synnerhet kring skolavslutning och midsommar, är du enkelt med och bidrar.

Kommunen kommer att ha Fabriken öppen mellan 21-02 både den 11 och 12 juni och även rusta upp med tolv fältare per kväll/natt. Tillsammans hjälps vi åt att skapa trygga och bra förutsättningar för kommunens barn och ungdomar!

IQ-projekt

Kommunen har uppmärksammat av IQ för några av våra drogförebyggande projekt. Det är Lisebergsresan, varannan-vatteninitiativet vid studenten samt föräldrastödsställen. Läs mer om dem här <https://www.iq.se/gor-skillnad/sok/> genom att söka på Vimmerby.

Tobacco Endgame

Kommunen har också blivit uppmärksam av Tobaksfakta.se för att ha ställt sig bakom initiativet "Tobacco Endgame – ett rökfritt Sverige 2025" Läs deras artikel här: <https://tobaksfakta.se/vimmerby-kommun-ansluter-till-tobacco-endgame-initiativet/>

Det här händer i Vimmerby (med omnejd)

Fabriken

Sommarstängt mellan 1 juni – 28 aug. (Förutom 11-12 juni)

Vi flyttar ut vår verksamhet genom olika utomhusaktiviteter v.25-v.28. Läs mer på www.vimmerby.se/ung

Trevlig sommar!

Detta nyhetsbrev skickas med ditt samtycke till dig. Ansvarig för utskicket är Kommunstyrelsen i Vimmerby kommun. Vill du ta tillbaka ditt samtycke vänligen mejla avsändare av detta nyhetsbrev och säg att du vill bli bortplockad från sändlistan. Läs mer hur vi hanterar personuppgifter inom Vimmerby kommun www.vimmerby.se/dataskydd