



Basala hygienrutiner – sammanfattning

- Vi tvättar alltid händer/underarmar med tvål och varmt vatten. Detta sker både innan och efter kontakt med brukaren.
- Vi använder handdesinfektion före och efter vård- och omsorgsarbete hos brukaren.
- Våra händer ska vara fria från smycken/klockor, naglarna kortklippta och fria från nagellack/konstgjorda naglar.
- Har du långt hår eller skägg ska du fästa upp det så att det inte hänger eller faller ned.
- Om du har huvudduk ska den fästas så den inte lossnar, nedhängande delar ska vara instoppade i halslinningen. Den ska bytas dagligen.
- Vi använder kortärmade arbetskläder i nära omvårdnadsarbete. Vi byter våra arbetskläder varje dag och tvättar dem i 60 grader.
- Vi använder handskar vid kontakt med blod och kroppsvätskor. De kastas direkt efter varje användningstillfälle.
- Vi använder plastförkläde när det finns risk för att våra arbetskläder förorenas. Plastförklädet slängs efter varje användningstillfälle.