



Seniorcafé

Lokal: Öppna dagverksamheten, Borghaga

När: Tisdagar mellan kl. **10-12**

Fika: Kaffe och smörgås, 20 kr

Tema: Varje tillfälle har ett speciellt innehåll.



Januari

9/1) **Tema:** Uppstart Seniorcafé

16/1) **Tema:** Senior i Vimmerby kommun.
Hemsidan Äldre

23/1) **Tema:** Välfärdsteknik inom
Äldreomsorg

30/1) **Tema:** "Mobilsnack".
Vi kollar på funktioner i våra mobiltelefoner.
Gästas av **Elever från Gymnasiets Vård- och omsorgsprogram**

Februari

6/2) **Tema:** Ensamhet hos äldre
Gästas av **Projektsamordnare Anne-Li Fredriksson**

13/2) **Tema:** Minispa. Prova på taktill
massage, sandstranden mm. Bemerterapi
med **Elisabet och Anna**

20/2) **Tema:** Anhörigperspektiv

27/2) **Tema:** Förundranseffekten

Mars

5/3) **Tema:** Kommunens Rehabenhet

12/3) **Tema:** Fallprevention

19/3) **Tema:** Stjärnmärktmodellen
inom demensvård. Gästas av
Instruktörerna Kitty och Kristina

26/3) **Tema:** I nöd och lust

April

2/4) **Tema:** Musik i glädje och sorg

9/4) **Tema:** Psykisk ohälsa. Gästas av
Folkhälsosamordnare Sofia Bohl

16/4) **Tema:** 4 hörnstenar för gott åldrande

23/4) **Tema:** Aktuellt inom
biståndshandläggning.

30/4) **Tema:** Planera sin framtid

Maj

7/5) **Tema:** Nära vård
Gästas av **Verksamhetsutvecklare
Richard Söderlund**

14/5) **Tema:** Summera våren -
Planera hösten

21/5) **Tema:** Resultat i
Äldreundersökningen. Gästas av
Kvalitetssamordnare Anna Kindström

28/5) **Tema:** Sommaravslutning

Vid frågor kontakta: Anhörigkonsulent

Cecilia Ragnar Karlsson, 010-356 91 60